

ほけんだより 新型コロナウイルス編

新型 新型コロナウイルス感染対策について

R2.4
むつ市立看護学校

あまのけい しんがた
青森県でも新型コロナウイルスに感染したと発表されました。むつ市ではまだ
かんせんしや で かんせん かんせん かんせん
感染者は出ていませんが、感染をできる限り抑えることが大切になります。改
めて感染予防について確認しましょう。

1. どうやって感染するの？

飛まつ感染 接触感染



くしゃみやせきで飛び交う距離を「飛まつ」といいます。
飛まつは目に見えなくてもせきの場合約2m、くしゃみの場合は約3mも飛びます。

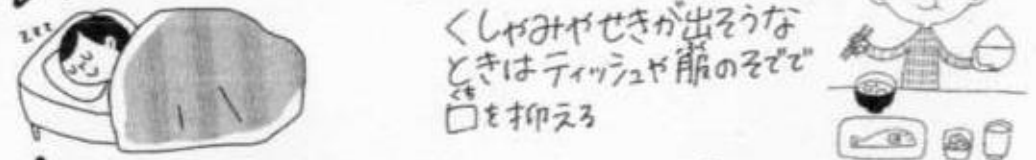
2. 感染しないようにするには？



☆うがい ☆手洗い ☆換気しよう



☆かoughエチケット ☆せきエチケット



☆すいみんをとろう

☆バランス良くたべよう

や く そ く

体調が悪いときは無理をしないで大人の人に伝えましょう。早めの対策で元気に過ごしましょう。