

下北地区の 福祉サービス情報集



青森県立むつ養護学校 進路指導部
(令和7年4月発行)

目次

生：生活介護、入：施設入所支援、短：短期入所
 自：自立訓練、移：就労移行支援
 A：就労継続支援A型、B：就労継続支援B型
 GH：グループホーム（共同生活援助）
 日：日中一時支援

ページ	施設名	市町村名	サービス
2	障害者支援施設陽幸園	むつ市	生、入、短、日
3	障害者支援施設 しもきた療育園	むつ市	生、入、短、日
4	障害福祉サービス すまいる	むつ市	生
5	となみ療護園	むつ市	生、入、短
6	一般社団法人campusらふすけっち	むつ市	生
7	障害福祉施設ハートランドさくら	むつ市	自（生、宿泊）、短
8	工房「歩み」	むつ市	移
9	障害福祉施設ハートランドさくら	むつ市	移
10	株式会社エンジェルス	むつ市	A
11	はなまるみつけ	むつ市	B
12	工房「歩み」	むつ市	B
13	障害福祉施設ハートランドさくら	むつ市	B
14	サポートセンターひろば	むつ市	B
15	株式会社エンジェルス	むつ市	B
16	特定非営利活動法人アックス工房	むつ市	B
17	チョコむつ	むつ市	B
18	コミュニティ作業所あじさい	むつ市	B
19	就労支援事業所アバンセ	むつ市	B
20	エフォート	東通村	B
21	工房野の花	むつ市	B
22	キラキラ星	むつ市	B
23	自立支援居場所協会	むつ市	移、B
24	共同生活事業所 陽まわり荘	むつ市	GH
25	グループホーム 「サンライズ」	むつ市	GH
26	天使の家	むつ市	GH
27	となみ療護園横迎町ホーム	むつ市	GH、短

基本情報

施設名	障害者支援施設陽幸園		
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会		
事業内容	生活介護・施設入所・短期入所 日中一時福祉ホーム		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	福士 勇記		
郵便番号	035-0011		
住所	むつ市大字奥内字大室平91-1		
TEL	0175-26-2036		
FAX	0175-26-2956		
e-mail		HP	http://yokoen.jp/



特徴・情報	18歳以上の知的障害の方が主に入所しています。		
主な活動 ・ 作業内容	①制作活動 ②グループ活動 ③買い物活動など		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	定員40名		
今後の受け入れ	あり		
送迎サービス	なし	範囲	
工賃・賃金	なし		
諸経費	昼食代		
看護師配置	3名 正看護師2、准看護師1		

現場実習について

担当者役職	支援課長		
担当者氏名	杉田 浩一		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	昼食提供あり		
実習時間	実習時間については相談にて決めます。		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	障害者支援施設 しもきた療育園		
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会		
事業内容	生活介護		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	白濱 るみ子		
郵便番号	035-0021		
住所	むつ市大字田名部字赤川ノ内並木73-3		
TEL	0175-22-7280		
FAX	0175-22-9868		
e-mail		HP	http://mf-ryouikuen.jp/



特徴・情報			
主な活動 ・ 作業内容	9:00~16:00 入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事並びに生活等に関する相談及び助言、その他の必要な日常生活上の支援、創作的活動又は生産活動の機会の提供、その他の身体機能又は生活能力の向上のために必要な援助を行います。		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	定員：40名 現員：39名 余裕・・・1		
今後の受け入れ	1日：2名まで		
送迎サービス	なし	範囲	
工賃・賃金			
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

担当者役職	支援課長		
担当者氏名	橋本 由香里		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	普通食、刻み食（一口）、お粥食、ペースト食、ソフト食等、アレルギー対応あり 料金：朝467円、昼530円、夕530円		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	障害福祉サービス すまいる		
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会		
事業内容	生活介護		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	福士 勇記		
郵便番号	035-0011		
住所	むつ市奥内字大室平91-1		
TEL	0175-26-2045		
FAX	0175-26-2121		
e-mail		HP	http://mf-smile.jp/publics/index/3/



特徴・情報	基本生活、作業活動、社会生活・個別移行の4つの柱で支援し、ご自身とご家族が望む利用者さんのリズムを尊重した生活や環境作りのサポートをしています。明日を楽しみにできるように、今日の笑顔を大切にしています。		
主な活動・作業内容	生活全般の支援の他、畑作業、制作、環境美化等で社会貢献を楽しく工夫し、買い物・調理・社会資源の利用で経験の幅を広げ、利用者さんの要望をメインとして行きたい場所ややりたいことを形にして経験を重ねる機会を提供しています。「できる!」と自信に繋がり、自分を表現できるよう支援を展開しています。		
活動時間（休憩）	9:40～15:40（12:10～13:40）		
在籍数/定員	定員20名		
今後の受け入れ	要相談		
送迎サービス	あり	範囲	自宅、または自宅付近までのサービスを提供
工賃・賃金	なし		
諸経費	食費230円（食事提供加算対象者）		
看護師配置	あり		

現場実習について

担当者役職	支援課長		
担当者氏名	平井保弘		
送迎サービス	あり	範囲	自宅、または自宅付近までのサービスを提供
経費	食費390円		
実習時間	9:40～15:40		
その他	栄養バランスの整った食事を提供します。また、行事ではお弁当や外食、BBQなど豊富にサービス提供しておりますので、実習でいらした際には一緒に楽しむことができます。		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	となみ療護園			
法人名	社会福祉法人 明和会			
事業内容	生活介護・短期入所・施設入所支援 計画相談支援・障害者相談支援事業 日中一時支援事業			
代表者役職	理事長（施設長補佐）			
代表者氏名	菊池 薫			
郵便番号	035-0021			
住所	むつ市大字田名部字赤川ノ内並木14-245			
TEL	0175-33-1100			
FAX	0175-33-1200			
e-mail	tonami@tonami.or.jp	HP	http://www.tonami.or.jp/	

特徴・情報	・となみ納涼祭 ・福祉展 ・慰問等来園		
主な活動 ・ 作業内容	9：30～11：00 入浴時間 11：30～12：30 昼食時間 12：30～14：00 創作活動時間 14：00～15：00 水分補給、園内散歩、余暇		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	一日利用者定員20名（現在13～17名利用）		
今後の受け入れ			
送迎サービス	8：00 迎え出発 15：15 送り出発	範囲	
工賃・賃金			
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

担当者役職			
担当者氏名			
送迎サービス	なし	範囲	
経費	昼食提供あり 1食300円（引率教師、生徒、家族に提供も可能）		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	一般社団法人campusらふすけっち		
法人名	一般社団法人 campus		
事業内容	生活介護		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	山崎 賢		
郵便番号	035-0022		
住所	むつ市関根名子368-25		
TEL	0175-34-0876		
FAX	0175-34-0875		
e-mail	なし	HP	なし



特徴・情報	・一人一人に合った形で日中の作業・生活介護・余暇を過ごしてもらい、充実した日々を過ごしてもらうことを目的としています！ ・「街ぶら」という名で積極的に地域に出かけ、楽しんでもらいながら、地域の方とコミュニケーションをとっています！		
主な活動・作業内容	・小物作りメインの軽作業 ・本人のスキルを意識しての生活支援（入浴、掃除等） ・「街ぶら」という名の外出を主とした社会資源の活用		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	定員20名（R5.4.1現在 1日平均15名利用）		
今後の受け入れ	まだまだ募集中！		
送迎サービス	自宅送迎のみ	範囲	遠方の方は要相談
工賃・賃金	なし		
諸経費	1日300円（おやつ代含）		
看護師配置	常勤1名		

現場実習について

担当者役職	スタッフリーダー		
担当者氏名	岩崎 のぞみ		
送迎サービス	自宅送迎のみ	範囲	遠方の方は要相談
経費	昼食提供あり 1食300円（おやつ代含）		
実習時間	活動時間9：30～15：45		

その他

情報	最近の動向	できるだけ施設内での活動でガマンしてました…
	今後の動向	…どんどん外で楽しめます！

基本情報

施設名	障害福祉施設ハートランドさくら		
法人名	社会福祉法人 桜木会		
事業内容	自立訓練・宿泊型自立訓練		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	住吉 光司		
郵便番号	035-0044		
住所	むつ市赤川町11-22		
TEL	0175-28-2311		
FAX	0175-22-3888		
e-mail	info@sakuragikai.jp	HP	http://www.sakuragikai.or.jp/



特徴・情報	自立訓練 定員20名 利用期間2年～3年 利用料金昼食代100円 宿泊型自立訓練 定員20名 利用期間2年～3年 利用料金居室料350円 朝食代250円 昼食代100円(自立の給食) 夕食代450円 その他、光熱水費 その他、行事等で実費送迎有り その他、休みの日の昼食は200円(宿泊利用の昼食)		
主な活動・作業内容	将来の自立した生活を見込み、生活能力の維持と向上、就労を目指し2年間の訓練を行います。 創作活動、簡単調理、就労実習、コミュニケーション・対人関係の練習、金銭管理、服薬管理、衛生管理等を個々に合わせた支援を提供 *日中支援の他に宿泊しながらの支援を組み合わせた利用も可能です。		
活動時間(休憩)	AM10:00～11:30(休憩10:40～10:55) PM13:00～15:00(休憩14:00～14:15)		
在籍数/定員	自立訓練 定員20名 宿泊型自立訓練 定員20名		
今後の受け入れ	利用期間の定めがあり、コンスタントな入れ替えが見込まれる為、その都度確認下さい。		
送迎サービス	あり	範囲	マイクロバス→市内巡回 公用車1→大湊方面 公用車2→大畑町方面 ※原則自宅前または付近の指定の場所まで実施しています。
工賃・賃金	自立訓練は、工賃はありません。		
諸経費	なし		
看護師配置	1名		

現場実習について

担当者役職	副主任		
担当者氏名	小又義則		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	実習中昼食あり(1食350円)		
実習時間	日中自立訓練9:00～15:30 宿泊型17:00～次の日朝9:00		

その他

情報	最近の動向	4月～宿泊棟喫煙室撤去しました。
	今後の動向	

基本情報

施設名	工房「歩み」		
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会		
事業内容	就労移行支援		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	清川 励		
郵便番号	035-0011		
住所	むつ市大字奥内字金谷沢1-292		
TEL	0175-45-2050		
FAX	0175-45-2051		
e-mail	アドレス変更手続き中	HP	ホームページ変更手続き中

特徴・情報	実習内容は、B型の内容になります。 就労移行アセスメントは受付しています。・		
主な活動・作業内容	・パンの製造と販売 ・フルーツキャップやパソコン解体、農作業などの作業活動 ・クリーン事業部では、就労へ向け職業意識を育むことを目的に、施設外の作業や実習を体験し働くことのルールやマナーを実践を通して習得する。		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	0名/定員6名		
今後の受け入れ	人員配置の関係で、現在受け入れを控えさせていただいております。		
送迎サービス	要相談	範囲	
工賃・賃金			
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

担当者役職			
担当者氏名			
送迎サービス		範囲	
経費	一食230円		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	障害福祉施設ハートランドさくら		
法人名	社会福祉法人 桜木会		
事業内容	就労移行支援事業所		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	住吉 光司		
郵便番号	035-0044		
住所	むつ市赤川町11-22		
TEL	0175-28-2311		
FAX	0175-22-3888		
e-mail	info@sakuragikai.jp	HP	http://www.sakuragikai.or.jp/



特徴・情報	利用期間2年 利用時間9:30~15:30 昼食代100円 実習の受け入れは可能ですので、興味のある方はご連絡下さい。実習期間は特に設けていません。		
主な活動・作業内容	職場実習や就職相談等、就労に必要な知識・能力向上に向け、利用者ごとに標準機関（2年以内）を設け訓練を行います。 基礎訓練：作業訓練 就労に向けた対人関係の訓練等 体験実習：各企業にて実習実施 就職活動：履歴書の書き方 面接の練習等		
活動時間（休憩）	6時間（内休憩1時間）		
在籍数/定員	定員10名		
今後の受け入れ	可能		
送迎サービス	あり	範囲	マイクロバス→市内巡回 公用車1→大湊方面 公用車2→大畑町方面 ※原則自宅前または付近の指定の場所まで実施。
工賃・賃金	工賃規定に基づき、お支払いします。		
諸経費			
看護師配置	有		

現場実習について

担当者役職	サービス管理責任者		
担当者氏名	杉山 玲二		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	実習中昼食あり（1食350円）賠償責任保険は学校又は個人で加入して下さい		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	株式会社エンジェルス		
法人名	株式会社エンジェルス		
事業内容	就労継続支援A型		
代表者役職	代表取締役		
代表者氏名	菊池 正光		
郵便番号	035-0031		
住所	むつ市柳町4-3-3		
TEL	0175-23-9700		
FAX	0175-23-5396		
e-mail	hd.a.tamadate@gmail.com	HP	https://angels-mutsu.jp/

特徴・情報	・継続して仕事ができる方と雇用契約を交わします。 ・一般就労と同様に面接と審査があります。 ・作業内容はクリーニングの仕事です。 ・適性を見て。タオルやシーツ、おしぼりなどの作業を担当していただきます。 ・作業ができないくらい心身の状態が不安定な時は、お休みしていただきます。		
主な活動・作業内容	クリーニング全般の作業です。地域の宿泊施設や病院、会社などから受注されたクリーニングを受託しています。ワイシャツなどのホームクリーニングの作業もあります。洗い場、整理、仕上げ、たたみなど様々な作業工程があります。		
活動時間（休憩）	8：45～16：00 実働5時間45分（休憩90分）		
在籍数/定員	22名/30名		
今後の受け入れ	実習の評価による。		
送迎サービス	なし	範囲	
工賃・賃金	953円/月（青森県最低賃金に準ずる）		
諸経費	なし ※昼食は各自で用意していただきます。		
看護師配置			

現場実習について

担当者役職	サービス管理責任者		
担当者氏名	玉舘 明久		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	なし		
実習時間	8：45～16：00 実働5時間45分（休憩90分）		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	はなまるみっけ			
法人名	一般社団法人 陽だまりの会			
事業内容	就労継続支援B型			
代表者役職	代表理事			
代表者氏名	村口 伸一郎			
郵便番号	035-0082			
住所	むつ市文京町20-20			
TEL	0175-24-1150			
FAX	0175-24-1150			
e-mail	hidamari240501@yahoo.co.jp	HP		

特徴・情報	工賃が働いた日数に応じて支払われる。		
主な活動・作業内容	①手工芸 ②動物の世話（受託作業） 犬の散歩、犬の毛のケア他		
活動時間（休憩）	・１０時～１５時　その内１２時～１３時休憩		
在籍数/定員	定員２０名		
今後の受け入れ	有		
送迎サービス	・送迎有	範囲	旧むつ市内
工賃・賃金	・工賃１ヶ月　８千円程度		
諸経費			
看護師配置	なし		

現場実習について

担当者役職	サービス管理責任者		
担当者氏名	松村 留美子		
送迎サービス	なし	範囲	なし
経費	なし		
実習時間	10時～15時の間		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	工房「歩み」		
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	清川 励		
郵便番号	035-0011		
住所	むつ市大字奥内字金谷沢1-292		
TEL	0175-45-2050		
FAX	0175-45-2051		
e-mail	ayumi@mf-koubouayumi.jp	HP	https://mf-koubouayumi.jp

特徴・情報	平日は作業ですが、土曜日の開所日はレクリエーション活動や外出活動、バーベキューや日帰りもしくは1泊旅行を企画しています。その他、身体測定や利用者会議を定期的に実施しています。9月に感謝祭、1月に新年会、3月には慰労会を行います。地域でイベントがある時はパンやクッキー、石けんを販売し、利用者さんも販売員として参加しています。		
主な活動・作業内容	① 加工工房 ・フルーツキャップ袋入れ、箱詰め・ホテル箸袋入れ空折り・廃油石けん作製・農作業・苗箱洗い・パソコン解体・清掃作業（草の袋詰め）・珍味袋入れ・イベント販売・明の星短期大学下北キャンパス清掃・（有）真心堂金谷ホール、はやかけホール清掃 ② パン工房 ・パン、クッキー、ラスクの作製・夏秋いちごのマドレーヌ製造・イベント販売、納品 ③ クリーン部 ・市役所、下北文化会館の清掃		
活動時間（休憩）	9：00～15：00（12：00～13：00）		
在籍数/定員	44名/定員34名 ※現在、定員40名への増員申請中		
今後の受け入れ	定員増員の申請が受理された場合、受け入れ可能		
送迎サービス	あり バス1台、ワゴン車2台、朝、夕送迎 8：00～9：00 15：30～16：30	範囲	旧むつ市内（旧むつ市外の方は要相談）
工賃・賃金	工賃規程による		
諸経費	保護者会費1ヶ月1,000円、食費1食230円		
看護師配置			

現場実習について

担当者役職	サービス管理責任者		
担当者氏名	清川 励		
送迎サービス	平日9：00～15：00 送迎対応可、無料	範囲	場所によっては自宅前まで行けない事もあります。
経費	昼食は給食もしくは持参。給食の場合は1食572円		
実習時間	9：00～15：00（実習場所によっては多少の変動あり）		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	現在、事業廃止手続き申請中

基本情報

施設名	障害福祉施設ハートランドさくら		
法人名	社会福祉法人 桜木会		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	住吉 光司		
郵便番号	035-0044		
住所	むつ市赤川町11-22		
TEL	0175-28-2311		
FAX	0175-22-3888		
e-mail	info@sakuragikai.jp	HP	http://www.sakuragikai.or.jp/



特徴・情報	時間9:30~15:30 昼食代100円 実習の受け入れは可能ですので、興味のある方はご連絡下さい。		
主な活動 ・ 作業内容	個々の特性に合わせた働く場を提供するとともに生産活動を通じ、知識と能力の向上に必要な訓練をおこないます。利用期間の制限はありません。9:30~15:30 ○作業内容 ・木工作業・パソコン解体作業・環境整備作業（草刈、除雪）等		
活動時間（休憩）	6時間（内休憩1時間）		
在籍数/定員	定員10名		
今後の受け入れ	可能		
送迎サービス	あり	範囲	マイクロバス→市内巡回 公用車1→大湊方面 公用車2→大畑町方面 ※原則自宅前または付近の指定の場所まで実施しています。
工賃・賃金	工賃規定に基づき、お支払いします。、請負作業は別に定める工賃規定に基づき受給します。 例）1日あたり基本給（150）＋時給（90円）×5時間		
諸経費			
看護師配置	有		

現場実習について

担当者役職	サービス管理責任者		
担当者氏名	杉山 玲二		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	実習中昼食あり（1食350円）賠償責任保険は学校又は個人加入でして下さい。		
実習時間	9:30~15:30（時間は相談に応じます。）		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	サポートセンターひろば		
法人名	特定非営利活動法人 むつ下北子育て支援ネットワークひろば		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	管理者		
代表者氏名	坂部 啓二		
郵便番号	035-0021		
住所	むつ市大字田名部字斗南岡8-4		
TEL	0175-34-9919		
FAX	0175-34-9594		
e-mail	お問い合わせフォームあり	HP	http://npo-hiroba.org/



特徴・情報	事業所での訓練を経て「実習⇒一般就労」を目指しています。就労のための生活パターンの習得や、就労のための技術、マナーなどを一つずつ日常生活の中で身に付けるよう、指導員と一緒に仕事をしています。		
主な活動 ・ 作業内容	野外作業 ・農家の委託による栽培支援作業、下北アピオスの栽培と販売、自然農法による畑作（ミニトマト・ピーマン等） 室内作業 ・フルーツキャップ、ものづくり（折り紙工芸・機織り・刺繍）、いちご箱折り、ジャム用果実の下処理、解体（リサイクル）作業等		
活動時間（休憩）	1日7時間（昼休み及び休憩1時間30分含む）		
在籍数/定員	定員20名		
今後の受け入れ	現在の登録者20名、実利用者19名。3～4名の受入可能。		
送迎サービス	あり	範囲	むつ市内全域、横浜町、東通村
工賃・賃金	新卒は400円/日、毎月の皆勤賞有り。原則年度更新。		
諸経費	無し。昼食は、有償（食事提供加算対象者200円）で希望者に支給。		
看護師配置	無し。		

現場実習について

担当者役職	管理者		
担当者氏名	坂部 啓二		
送迎サービス	有り。	範囲	送迎サービス範囲内での対応。
経費	1食450円にて提供。		
実習時間	基本9時～16時（送迎距離や体調等での時間変更対応）		

その他

情報	最近の動向	令和2年2月と3月で各1名ずつが一般就労へ旅立ちました。
	今後の動向	今後も利用者の皆さんの一般就労を目指しての訓練を進めます。

基本情報

施設名	株式会社エンジェルス		
法人名	株式会社エンジェルス		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	代表取締役		
代表者氏名	菊池 正光		
郵便番号	035-0031		
住所	むつ市柳町4-3-3		
TEL	0175-23-9700		
FAX	0175-23-5396		
e-mail	hd.a.tamadate@gmail.com	HP	https://angels-mutsu.jp/



特徴・情報	・継続して通える方に、クリーニングに関する軽作業をしていただきます。 ・作業ができないくらい心身の状態が不安定な時は、お休みしていただきます。 ・A型を目指している方も利用しています。		
主な活動・作業内容	クリーニング全般の作業です。地域の宿泊施設や病院、会社などから受注されたクリーニングを受託しています。ワイシャツなどのホームクリーニングの作業もあります。洗い場、整理、仕上げ、たたみ、清掃など様々な作業工程があります。		
活動時間（休憩）	8：45～15：00 実働5時間（休憩75分）		
在籍数/定員	6名/10名		
今後の受け入れ	実習の評価による。		
送迎サービス	なし	範囲	
工賃・賃金	1,350円/日		
諸経費	なし ※昼食は各自で準備していただきます。		
看護師配置			

現場実習について

担当者役職	サービス管理責任者		
担当者氏名	玉舘 明久		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	なし		
実習時間	8：45～15：00 実働5時間（休憩75分）		

その他

情報	最近の動向	令和6年4月1日からの新規利用者1名
	今後の動向	

基本情報

施設名	アックス工房		
法人名	特定非営利活動法人 アックス工房		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	理事長		
代表者氏名	三上 十喜雄		
郵便番号	035-0041		
住所	むつ市金曲3丁目6-11		
TEL	0175-22-9023		
FAX	0175-22-4442		
e-mail	axe@siren.ocn.ne.jp	HP	

特徴・情報	・たくさんの利用者の方が助け合い励まし合いながら通所しています。 ・年間を通しお楽しみイベントが盛りだくさん！（研修旅行、販売活動、家族交流会、バーベキュー、流しそうめん、夏祭り、カラオケ、食事会など）		
主な活動・作業内容	・木工、ソーイング、畑作業（活動日限定）で、その日の体調や一人一人のペースに合わせて作業します。		
活動時間（休憩）	週5日（月～金）9：30～14：00		
在籍数/定員	定員40名（現在利用者 名）		
今後の受け入れ	可		
送迎サービス	あり（無料）	範囲	田名部方面、大湊方面、大畑方面 ※当事業所が決めた地区範囲となります
工賃・賃金	支給あり（作業日数に応じて支給）		
諸経費	利用料、送迎代は無料（利用料は世帯収入により有料の場合あり） 昼食費は1食200円		
看護師配置			

現場実習について

担当者役職	施設管理者		
担当者氏名	三上十喜雄		
送迎サービス	あり	範囲	むつ養護学校方面から下北交通バスで来る場合「金曲バス停」（ネットヨタ青森）から徒歩7分（むつバスターミナルへの迎えも可能）
経費	昼食提供あり（1食200円）		
実習時間	基本的には9：30～14：00（短時間等の場合はお気軽にご相談ください）		
その他	服装は作業しやすい服装（学校のジャージか作業服）※上履きを持ってくるください。		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	チョコむつ		
法人名	有限会社 大裕		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	サービス管理責任者		
代表者氏名	鳥山 慶大		
郵便番号	035-0051		
住所	むつ市新町17-4		
TEL	0175-31-0518		
FAX	0175-31-0519		
e-mail		HP	

特徴・情報	毎月1から2回施設内外にて行事实施 (例) BBQ・カラオケ・ドライブ・買い物・初詣		
主な活動 ・ 作業内容	中古品の販売(委託作業) 商品管理(仕入れ・引き取り・手入れなど) 販売(インターネット・店舗販売) リサイクル 補修作業		
活動時間(休憩)	作業時間10:00～14:00(3時間程度)		
在籍数/定員	定員20名		
今後の受け入れ	余裕あり。		
送迎サービス	あり	範囲	大間～下風呂～大畑～市内、川内町～市内、東通村～市内 (全て無料) 場合によっては曜日限定もありうる。
工賃・賃金	作業内容・評価によって異なります。		
諸経費	生活保護受給者、自己負担0円当該者はサービス利用料は無料。		
看護師配置	なし		

現場実習について

担当者役職	管理者・サービス管理責任者		
担当者氏名	鳥山 慶大		
送迎サービス	あり(無料送迎)	範囲	自宅もしくは、待ち合せにて可能。
経費	昼食提供あり(300円/食)		
実習時間	10:00～14:00		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	コミュニティ作業所あじさい		
法人名			
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	代表取締役		
代表者氏名	加賀谷 昌裕		
郵便番号	039-5201		
住所	むつ市川内町川内47番地		
TEL	0175-31-1420		
FAX	0175-31-1421		
e-mail	ikiikihantou@outlook.jp	HP	instagramアカウント kommunity.azisai



特徴・情報	・障がいのある方やご家族の方が地域でより良い生活を送れるようにお手伝いします。 ・身体・知的・精神・発達障害のある方でも手帳を持っていない方でもお気軽にご相談ください。		
主な活動・作業内容	①農作物の生産・販売の補助作業 ②畑への軽作業・収穫 ③炭作り・加工・販売の補助作業 ④手芸・工作作品作り・販売の補助作業		
活動時間（休憩）	作業時間10:00～15:00(3時間程度)		
在籍数/定員	定員20名（現在利用者11名）		
今後の受け入れ	あり		
送迎サービス	あり	範囲	脇野沢方面、むつ市内全域
工賃・賃金	時給200円～		
諸経費	なし		
看護師配置	なし		

現場実習について

担当者役職	生活支援員		
担当者氏名	川向 一貴		
送迎サービス	要相談	範囲	要相談
経費	昼食提供あり(200円/食)		
実習時間	10:00～15:00		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	就労支援事業所アバンセ			
法人名	社会福祉法人 桜木会			
事業内容	就労継続支援B型			
代表者役職	管理者			
代表者氏名	住吉 光司			
郵便番号	035-0076			
住所	むつ市旭町2番2号			
TEL	0175-31-0668			
FAX	0175-31-0698			
e-mail	なし	HP	http://www.sakuragikai.or.jp/	

特徴・情報	・特性に応じて作業種目や作業環境の調整をします。 ・花見、忘年会等の行事があります。 ・給食がおいしいと評判です。 ・むつ養護学校の卒業生が多いです。 ・中央町なので交通の便が良いです。		
主な活動・作業内容	①機器解体作業→DVDプレーヤー、ビデオデッキ等の解体 人気No.1！！ ②銅線むき→建物の解体等で出る配線をビニールと銅に分ける作業 ③環境整備→空き地のゴミ拾いや草刈りをして環境美化に努めます。 ④ランドリー→高齢者施設のタオル等を洗濯・乾燥し置みます。 ⑤梱包作業→販売するため、緩衝材での包装。		
活動時間（休憩）	9：30～15：30（昼休み、小休憩もあり）		
在籍数/定員	定員24名（R7.4.1現在 24名登録）		
今後の受け入れ	あり※利用については要相談		
送迎サービス	あり	範囲	大畑庁舎付近、東通村役場付近まで送迎あり。範囲についてはご相談ください。
工賃・賃金			
諸経費			
看護師配置	なし		

現場実習について

担当者役職	生活支援員		
担当者氏名	対馬 早苗		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	食事代1食200円		
実習時間	9：30～15：30（施設までの通学時間を除く）		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	エフォート		
法人名	株式会社 エフォート		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	取締役		
代表者氏名	田澤 直大		
郵便番号	035-0005		
住所	東通村大字田屋字青平道4-1		
TEL	0175-27-3881		
FAX	0175-31-0157		
e-mail	efforteffort@outlook.jp	HP	



特徴・情報	毎月の行事→食事、買い物等 年間の行事→季節の行事、社会見学、カラオケ店、施設内外でのレクリエーション		
主な活動・作業内容	①解体作業 ②分別作業 ③フルーツキャップ作業 ④ボールペン作業 ⑤リサイクル作業 ⑥レクリエーション等		
活動時間（休憩）	9:00～15:00（休憩10:30～10:45、11:45～13:00）		
在籍数/定員	定員20名 現在利用者18名（知的15名、精神3名）		
今後の受け入れ	あり		
送迎サービス	あり	範囲	東通村全域、旧むつ市内
工賃・賃金	作業内容により月4,000円～25,000円		
諸経費	外食時や買い物時の小遣い程度		
看護師配置	なし		

現場実習について

担当者役職	サービス管理者		
担当者氏名	田澤 直大		
送迎サービス	あり	範囲	東通村全域、旧むつ市
経費	実習費1日500円（送迎、昼食含む）		
実習時間	9:00～15:00（休憩10:30～10:45、11:45～13:00）		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	ビニールハウス設置予定

基本情報

施設名	工房野の花			
法人名	一般社団法人フロイデ			
事業内容	就労継続支援B型			
代表者役職	管理者			
代表者氏名	佐藤 武			
郵便番号	035-0021			
住所	むつ市大字田名部字北栴山11番地			
TEL	0175-31-1655			
FAX	0175-31-1656			
e-mail	froide.nonohana@gmail.com	HP		

特徴・情報	就労継続支援B型事業所ですが、本人が何をしたいかということを最優先にし、活動しています。		
主な活動・作業内容	木工、小物作り、陶芸、創作活動、お菓子作りなど ※参加については本人の希望を最優先しています。		
活動時間（休憩）	10：00～14：00（休憩12：00～13：00）		
在籍数/定員	21名/定員20名 ※一日平均利用人数は約13名です。あと5、6名受け入れ可能です。		
今後の受け入れ	可		
送迎サービス	可能な限り自宅まで送迎します。	範囲	むつ市内（1時間で送迎できる範囲で考えています。）
工賃・賃金	200円／日		
諸経費	不要（昼食代、材料費、一切不要です。）		
看護師配置	なし		

現場実習について

担当者役職	管理者		
担当者氏名	佐藤 武		
送迎サービス	可能な限り自宅まで送迎します。	範囲	むつ市内（１時間で送迎できる範囲で考えています。）
経費	不要（昼食代、材料費、一切不要です。）		
実習時間	１０：００～１４：００（休憩１２：００～１３：００）		

その他

情報	最近の動向	令和3年1月25日に開所しました。
	今後の動向	

基本情報

施設名	キラキラ星			
法人名	有限会社 おててつないで			
事業内容	就労継続支援B型			
代表者役職	施設長			
代表者氏名	荒井 辰人			
郵便番号	035-0041			
住所	青森県むつ市金曲一丁目22番40号			
TEL	0175-20-0641			
FAX	0175-20-0641			
e-mail	araiokinawa129@outlook.jp	HP		

特徴・情報	・アットホームな雰囲気ですひとりひとりに合わせた作業の提供 ・事業所内店舗にて商品販売し地域の方との交流 ・季節に合わせ施設内外にて行事		
主な活動 ・ 作業内容	・外作業（農作業、草取り など） ・パン成形、製菓 ・施設外就労（飲食店：接客 など） ・手工芸品製作 など		
活動時間（休憩）	10：00～14：30（休憩12：00～13：00、他活動時間中適宜5～10分）		
在籍数/定員	定員20名 現在利用者18名		
今後の受け入れ	あり		
送迎サービス	あり	範囲	むつ市、その他要相談
工賃・賃金	・時給200円～ ・作業内容により月12,000円～		
諸経費	外出行事(買い物等)の小遣い程度		
看護師配置	なし		

現場実習について

担当者役職	サービス管理責任者		
担当者氏名	二本柳 美帆		
送迎サービス	あり	範囲	むつ市、その他要相談
経費	なし		
実習時間	１０：００～１４：３０（休憩１２：００～１３：００、他活動時間中適宜５～１０分）		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	自立支援居場所協会		
法人名	一般社団法人福祉居場所づくり協会		
事業内容	就労継続B型事業・就労移行支援事業		
代表者役職	代表理事・施設長		
代表者氏名	高橋 一		
郵便番号	039-5201		
住所	青森県むつ市川内町川内176番		
TEL	0175(34)0025		
FAX	0175(34)0026		
e-mail	ibasho176002@gmail.com	HP	//ibasho176002.jimdofree.com/



特徴・情報	・施設内に障害利用者の作業所及び「みんなの直売所」を併設している。 ・実習内容は現在就労継続B型を中心に活動している。 ・現在直売所の販売品も農作物・加工品・フリーマーケット（古着等）品を販売。 ・今後就労移行支援事業に向けて農作業での栽培を実施し、加工販売をする。		
主な活動・作業内容	・作業所は、テープバンド加工品やブローチ・アクセサリ・雑巾等の加工。 ・直売所は、季節の農産物・農産加工品・雑貨・アクセサリ・他加工品販売。 ・農業ハウス活用での栽培計画と加工による新製品開発販売。（予定） ・農業による事業として健康食品加工販売。（予定） ・農業事業では、将来の一般就労を目指した新規就労施設を活用した作業実施を体験し働くためのスキルやマナーを実施し、将来の安定収入サポート。（予定）		
活動時間（休憩）	活動時間：一日6時間（休憩1時間）		
在籍数/定員	在籍者数10/定員20（継続B型14名・移行支援6名）		
今後の受け入れ	10名募集（特に一般就労を目指したい利用者5名）		
送迎サービス	あり	範囲	むつ市内（特に西通り地域大歓迎）
工賃・賃金	工賃13,750円～22,000円（この基準は出席率や個々の技能能力の査定による）		
諸経費	昼食は有料		
看護師配置	現在なし		

現場実習について

担当者役職	施設長（農作業現場実習：現在むつ市川内町中道地区に新規作業施設開設予定）		
担当者氏名	高橋 一		
送迎サービス	あり	範囲	むつ市内（特に西通り地域大歓迎）
経費	一食150円		
実習時間	活動時間：6時間（休憩時間1時間・作業中に給水時間10分2回ある。）		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	共同生活事業所 陽まわり荘		
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会		
事業内容	グループホーム		
管理者役職	管理者		
管理者氏名	山田 忍		
郵便番号	035-0071		
住所	陽まわり荘1号館 むつ市小川町一丁目14番62号 陽まわり荘2号館 むつ市金谷二丁目18番71号		
TEL	0175-45-2050		
FAX	0175-45-2051		
e-mail		HP	
運営に関する方針	・障害のある方々の共同生活による暮らしを支える為、食事や日常生活上の相談、通院や買物等利用者一人一人のニーズに合わせた支援を行う。		
特徴・情報	・1、2号館とも満室のため現在体験利用はお受けできません。（見学は随時可） ・3号館は現在体験利用をお受けしています。 ・毎月1回以上職員が同行し、外食支援を実施。各店舗の利用方法や食事マナーについて支援している他、ニーズに応じて市外への外出も行っている。		
在籍数/定員	・陽まわり荘1号館（女子棟） 定員5名 現在満床（区分2-5名） ・陽まわり荘2号館（男子棟） 定員5名 現在満床（区分2-2名・区分3-2名）（区分2-3名・区分3-1名・区分4-1名）		
今後の受け入れ	現在満室のため、受け入れ不可		
職員配置	・管理者1名 ・サービス管理者-1名 世話人-4名 生活支援員-4名（兼務）		
看護師配置			
協力医療機関	むつ総合病院		
諸経費	・陽まわり荘1号館（女子棟） 家賃 30,000円 朝食300円・夕食420円 光熱水費 9,750円 家賃補助 - 10,000円 1カ月 29,750円+食材料費 ・陽まわり荘2号館（男子棟） 家賃 25,000円 朝食320円・夕食480円 光熱水費 12,000円 家賃補助 - 10,000円 1カ月 27,000円+食材料費		
利用できる方			



基本情報

施設名	グループホーム「サンライズ」		
法人名	特定非営利活動法人 むつ下北子育て支援ネットワークひろば		
事業内容	グループホーム		
代表者役職	グループホーム管理者		
代表者氏名	傳法 久昭		
郵便番号	035-0031		
住所	むつ市柳町4丁目11-4		
TEL	0175-23-7844		
FAX	0175-34-0013		
e-mail	sanraizu@npo-hiroba.org	HP	



運営に関する方針	・グループホーム「サンライズ」は、利用者が自立を目指し、地域において共同して日常生活が営むことが出来るよう、利用者の身体及び精神の状況並びにその置かれている環境に応じて、共同生活住居において食事の提供、相談その他の日常生活上の援助を適切に行うものとする。事業の運営に当たっては、地域との結び付きを重視し、利用者の所在する市町村、他の支援事業者その他の保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との連携に努める。		
特徴・情報	・グループホーム「サンライズ」では、一人一人に合わせた家庭的できめ細やかなケアを目指し、職員の質の向上のため研修などにも積極的に参加し、入居者が自立に向けてより快適な生活が出来るよう支援することを第一に考えております。 ・「サンライズ」1号館 柳町4-11-4 ・「サンライズ」2号館 苫生町1-2-27 タウンハイツD-1 ・「サンライズ」3号館 苫生町1-2-27 タウンハイツD-2 上記の3棟有り。		
在籍数/定員	定員→1号館 4人 2号館 4人 3号館 3人 在籍数 10名（区分無し：6名、支援区分2：4名、支援区分1：0名）		
今後の受け入れ			
職員配置	常勤職員 サービス管理責任者 1名 非常勤職員 世話人 4名		
看護師配置			
協力医療機関	どんぐりこどもクリニック		
諸経費	家賃 15,000円（翌月家賃を前月末に請求）、共益費5,250円 食材料費 1食470円（食数×470円を月末請求） 光熱水費 実費（実支払額÷入居者数） 日用品費 徴収無し		
利用できる方			

基本情報

施設名	天使の家		
法人名	株式会社エンジェルス		
事業内容	グループホーム（外部サービス利用型）		
代表者役職	代表取締役		
代表者氏名	菊池 正光		
郵便番号	035-0031		
住所	むつ市柳町4丁目2-13		
TEL	0175-23-9700		
FAX	0175-23-5396		
e-mail	hd.a.tamadate@gmail.com	HP	https://angels-mutsu.jp/

運営に関する方針	利用者が地域において、共同して自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、共同生活の場において、相談その他の日常生活上の支援を行います。		
特徴・情報	・日中は、就労継続支援A型などの事業所を利用させていただきます。 ・必要に応じて、個別の外出等の支援を行います。 ・現在、金銭の管理（お預かり）は行っておりません。		
在籍数/定員	3名/9名		
今後の受け入れ	可 ※居室改修予定のため要相談		
職員配置	管理者 サービス管理責任者 世話人		
看護師配置			
協力医療機関	むつ総合病院		
諸経費	家賃 10,000円（自己負担分1万円の助成制度があります。） 光熱水費 12,000円（共益費として） 食費 朝食200円 昼食500円 夕食550円 （日曜日の昼食と夕食は各自で） ※土曜日の昼食と夕食は570円 日用品費 実費（個人で使用するもの）		
利用できる方	・規則正しい生活や体調管理がある程度身に付いていて、日中活動を利用できる方 ・共同生活を送れる方 ・ある程度、一人で過ごすことが出来る方		

基本情報

施設名	となみ療護園横迎町ホーム		
法人名	社会福祉法人 明和会		
事業内容	日中支援型共同生活援助		
代表者役職	管理者		
代表者氏名	小川玲子		
郵便番号	035-0033		
住所	むつ市横迎町1丁目13-18		
TEL	0175-33-2282		
FAX	0175-33-2283		
e-mail	tonami@tonami.or.jp	HP	http://www.tonami.or.jp/



運営に関する方針	利用者が地域において共同して自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、当該利用者の身体及び精神の状況並びにその置かれている環境に応じて共同生活住居において相談、入浴、排せつ又は食事の介護その他の日常生活上の援助を適切かつ効果的に行う。
特徴・情報	相談支援事業所を併設しており、地域支援拠点を目指す。 ①障害福祉サービスの体験 ②地域との交流の機会 ③地域社会福祉の体制づくり ④相談の専門的な対応 ⑤緊急時の対応受け入れ（福祉避難所としても） 短期入所1名併設
在籍数/定員	定員 9名
今後の受け入れ	
職員配置	常勤 サービス管理責任者 1名、看護職員 1名、生活支援員 3名、（内1名兼任）世話人4名
看護師配置	常勤 1名
協力医療機関	菊池医院、ますだ歯科医院
諸 経 費	家賃 月額30,000円 食材料費 朝食夕食分月額18,000円と昼食分1食につき300円 光熱水費 月額10,000円 日用品費（自己負担） 預かり金の出納管理月額1,000円
利用できる方	18歳～65歳の自立生活を希望する重複障害者 居室は車いす生活を想定したものになっています。

福祉サービスの内容

サービス	内 容
居宅介護	自宅で入浴や排泄、食事などの介助をします。（区分1以上）
重度訪問介護	重度の障害があり常に介助が必要な人に自宅で入浴や排泄、食事などの介助や外出時の移動支援などをします。（区分4以上）
行動援護	知的障害や精神障害により行動が困難で介護が必要な人に、行動するとき必要な介助や外出時の移動支援などをします。（区分3以上）
重度障害者包括支援	介護が必要な程度が非常に高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
療養介護	医療の必要な障害者で常に介護が必要な人に医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護や世話をします。
生活介護	常に介護が必要な人に、施設で入浴や排泄、食事の介護や創作的活動などの機会を提供します。（区分3以上）
短期入所 （ショートステイ）	家で介護を行う人が病気などの場合、短期間、施設へ入所できます。（区分1以上）
自立訓練 （機能訓練・生活訓練・ 宿泊型自立訓練）	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定の期間における身体機能や生活能力向上のために必要な訓練を行います。※自立訓練の期間は約2年間。（最大で1年は延長が可能）
就労移行支援	一般企業等への就労を希望する人に、一定の期間における生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力向上のための訓練を行います。※就労移行支援の期間は約2年間。（最大で1年は延長が可能）
就労継続支援 （A型・B型）	一般企業等で働くことが困難な人に、就労の機会の提供や生産活動その他の活動の機会の提供、知識や能力向上のための訓練を行います。 A型：雇用契約に基づく就労の機会の提供、知識および能力の向上のために必要な訓練などを行います。基本的には、最低賃金（790円）をもらえます。 B型：通常の事業所に雇用されることが困難な障害のある方に対し、生産活動などの機会の提供、知識および能力の向上のために必要な訓練などを行います。作業工賃（事業所により異なります）がもらえます。
施設入所支援	施設に入所する人に、入浴や排泄、食事の介護などをします。（区分4以上）
共同生活援助 （グループホーム）	地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活上の援助をします。
放課後等デイサービス （対象：就学児）	就学中の障害児に対して、放課後や夏休み等の長期休暇において、生活能力向上のための訓練等を継続的に提供します。
日中一時支援	在宅で障害者（児）を介護している家族が、急病や冠婚葬祭、休息等により介護ができなくなった場合や障害児の放課後の活動の場を必要とする場合において一時預かり（日帰り）を行うサービスです。

福祉サービス利用の手続き

①相談・申請	【本人、保護者】 市町村役場福祉課に申請します。
②サービス等 利用計画案の 作成依頼	【本人、保護者】 各市町村で提示される指定特定相談支援事業所の中から選択し、 直接連絡してサービス等利用計画案の作成を依頼します。
③聞き取り調査	調査員が障害者または障害児の保護者と面接して、心身の状況や 生活環境などについての調査を行います。 ※調査項目について 心身の状況を判定するため、80項目のアセスメントを行います。
④障害支援区分認定	【市町村役場福祉課】 調査の脚結果及び医師の診断結果をもとに、市町村審査会で審 査・判定が行われ、どのくらいのサービスが必要な状態か（障害 程度区分）が決められます。 <pre> graph TD A[一次判定【市町村】 聞き取り内容からコン ピュータで自動判定] --> D[二次判定【審査会】] B[医師意見書] --> D C[介護給付] --> D D --> E[二次判定の結果に基づき、非該当、区分1～区分6の認定 が行われます。] </pre>
⑤サービス等 利用計画案の提出	【相談支援事業所】計画案が作成されたら、役場福祉課へ提出し ます。 ※必要があれば、個別支援会議を開催します。（本人、保護者、 相談支援事業所、役場福祉課、学校、サービス提供事業者） 本人、家族、関係機関の担当でサービスについて話し合い、担 当した相談支援事業所がサービス等利用計画を作成・交付をし ます。
⑥支給決定	【市町村役場福祉課】 障害程度区分や生活環境、サービス等利用計画案をもとにサービ スの支給量などが決定され、「障害福祉サービス受給者証及び障 害児通所受給者証」が交付されます。
⑦サービスの 利用開始	【本人、保護者、サービス提供事業者】 サービス提供事業者に受給者証を提示してサービスを利用し、原 則として利用負担者（1割）を支払います。 ※利用者は原則1割支払いますが、負担が重くなりすぎないように、所得 に応じて支払う費用の上限が決められています。