

楽しい子育てのための

年少さん～小学1年生までのお子さんの
保護者の方が対象です！



ペアレント・プログラム

ペアレント・プログラムとは・・・

『子育て応援プログラム』です。

お子さんの「行動」を知り、かかわり方を工夫することで、お子さんの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。

同じような悩みを持つ保護者同士が育児について情報共有することで、理解も深まり、これからの子育てへつなげていきます。

- **できるところをみつけて、ほめるコツを学びませんか？**
- **お子さんの「行動」に困ったり悩んでいませんか？**



～ペアレント・プログラムの目標～



ポイントは
行動
で考える

行動のしくみを理解し、子どもに具体的にどのように対応したらよいか、コツを覚えましょう★

キーワードは
ほめる
対応

がんばっているところ、努力しているところに注目！
ほめ上手になりましょう★

シェアしよう
仲間
づくり

同じ悩みをもつ保護者同士、子育ての情報交換をしましょう。
子育てに悩みはつきものです★

	日時		内容
1	R5.10.5(木)	10:30～ 11:30	現状を把握しよう！
2	R5.10.20(金)		行動を知ろう！
3	R5.11.2(木)		同じカテゴリーを見つけよう！
4	R5.11.15(水)		ギリギリセーフを見つけよう！
5	R5.11.30(木)		ギリギリセーフをきわめよう！
6	R5.12.15(金)		みつけたことをふりかえろう！
場所		下北文化会館 マルチルーム5	

全6回シリーズとなります。
★6回すべてに参加することをオススメしますが、ご都合で参加できない場合はお知らせください。
★お子さんを連れての参加もOKです。その場合は、申し込み時にお知らせください。

申込締切

9月29日(金)

後援：青森県発達障害者支援センター「ステップ」

【申込・お問い合わせ先】むつ市 子育て支援課 保健師 TEL0175-22-2244

*申込は、電話・来庁でお願いします。