

猛暑の夏とスポーツ

教頭 越膳 一也

今年の夏は、近年まれに見る猛暑でした。ここ下北でも猛暑日を観測し、予報が30℃前半だと「今日は涼しい」なんて錯覚してしまうほどでした。地球温暖化を通り越して、「地球沸騰化」という言葉も聞かれるようになりました。

このような中、各地でさまざまなお祭りやスポーツイベントが開催されました。新型コロナウイルス感染症が5類へ移行し、制限が緩和されたことで、参加者や観客の人数制限がなくなり、コロナ禍前のように盛り上がりを見せていました。特にスポーツでは、水泳、スポーツクライミング、女子サッカー、アーチェリー、陸上競技、バドミントン、男子バスケットボール、ラグビーなど、たくさんの世界大会が開催され、日本選手の活躍が連日報道されていました。テレビやインターネット中継などで観戦した方も多かったのではないのでしょうか。私は、小学校から学生時代まで陸上競技をやっていたこともあり、世界陸上をテレビにかじりついて見ていました。たくさんの日本人選手が活躍していましたが、特に感動したのが、男子400mハードルでした。私も学生時代に取り組んでいた種目ですが、この種目にむつ市出身の岸本選手が出場しました。残念ながら予選敗退でしたが、あの過酷な種目に長年、日本の第一人者として活躍し、世界の舞台で懸命に走る姿に思わず涙が出てしまいました。スポーツって、いいですね。

・・・と感慨に浸ってしまいますが、冷房が効いた部屋の中でのスポーツ観戦ができるのは、特に今年のような猛暑の時はとてもありがたく感じます。しかし、実際にスポーツをやろうとすると、この暑さではなかなかできません。ましてや熱中症アラートが出され、運動は禁止！となるとなおさらです。このような中、夏の甲子園も開催されました。今年は選手の体調を考慮して、クーリングタイムが設けられたことはご存じの方も多いのではないのでしょうか。夏休みが明けても猛暑が続き、むつ市内の小中学校の臨時休校がありました。本校では各教室に冷房が設置されていますので通常通り活動を行いましたが、外や体育館での運動や活動をやめた日が何回かありました。また、高等部では、制服以外の涼しい服装での登校を行いました。これからは「地球沸騰化」で、夏の猛暑が当たり前になってくるかもしれません。夏の猛暑から体調や命をどう守っていくか、猛暑とどう共存していくか、考えていかなければならない時代が来たのではないかと思います。

保護者の皆様には、普段から子どもたちの体調管理などにたくさんご協力いただいております。ありがとうございます。今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

やっと秋らしさが見えはじめました。スポーツの秋を存分に楽しみましょう！

小学部

交流及び交流学习

1、2、3、9組がむつ市立第三田名部小学校2年生の友達と交流及び共同学習を行いました。千本引きや魚釣りなどのおまつりあそびやボッチャや転がしドッジボールなどのゲームをして同年代の友達との交流を深めました。



クラブ活動

4年生以上の高学年が、月に1回程度、友達と一緒に体を動かしたり、実験をしたりと、自分の興味・関心を広げる活動を行っています。



アスリートクラブ「キンボール」



アーティストクラブ「氷絵の具」



サイエンス・ゲームクラブ「スライム」

中学部

8月下旬から9月にかけて、各学級で社会体験学習に行ってきました。市内にある施設について調べ、実際に体験することで、施設についての役割を知ったり、余暇活動への関心を広げたりすることができました。

1 組

9月8日（金）、来さまい館とサポートセンターひろばに行き、施設の見学や作業体験をしました。



ジオパーク展示を見学しました。



レストラン Epic で昼食をとりました。



2 組

8月30日（水）、ウェルネスパークとカラオケ合衆国に行き、施設の利用体験をしました。



昼食は下北食堂で、支払いも一人で行いました



3・4 組

9月4日（月）、代官山公園とダイソー、トレーラーハウス内にある JACK BOX に行き、見学や買い物、施設利用体験をしました。



レストランクッチーナで昼食をとりました。



ヒップホップダンス体験

高等部

9月16日(土)、ウエルネス防災緑地はらっぱで、高等部のグラウンド・ゴルフ大会が行われました。秋晴れの下、生徒たちのチーム決めのくじ、開会式での選手宣誓からセレモニーが行われ、大会が開催されました。当日は飛距離の長い標準コース、飛距離の短い初級コースの2つにわかれて行われました。グラウンド・ゴルフ協会の皆様の励ましやアドバイス、ご協力をいただき、生徒達も楽しく、自己最高記録を目指してそれぞれが頑張りました！



進路指導部

令和4年度卒業生の様子

この春3月に卒業した卒業生。半年以上が過ぎ、それぞれの道を歩き続けています。卒業生の仕事の様子、社会に出たからこそそのメッセージを紹介します。

ユニバース旭町店
仕事内容：野菜のカットなど



中西拓摩さん

★メッセージ★

時間を見て行動することが大事。
時間を大切に過ごしてほしい。

らふすけっち
仕事内容：清掃など



木村麻鈴さん

★メッセージ★

勉強をがんばってください。

東洋建物管理株式会社
仕事内容：窓清掃、汚水取り

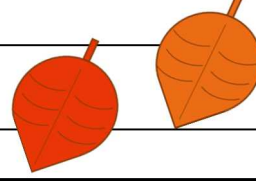


日山希晃さん

★メッセージ★

素直に行動することが大事。
わからないことはすぐに聞く！

令和5年 10月行事予定

日	曜	全校行事予定	小学部	中学部	高等部	PTA・学園等
1	日					
2	月	2学期始業式				
3	火				ボランティア班奥内小清掃協働学習	
4	水			体験学習		
5	木		ALTとの学習(6組)	草取りボランティア	技能検定外部講師活用授業	
6	金				1,2年就職相談会	
7	土					
8	日					
9	月					
10	火				リサイクル班外部講師活用授業	
11	水	骨密度検査				
12	木		クラブ活動			
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火	PTA役員会			技能検定外部講師活用授業	
18	水				技能検定外部講師活用授業	
19	木		校外学習(4,5,6,7組)		技能検定外部講師活用授業	
20	金		校外学習(1,2,3,8,9組)			
21	土					
22	日	卒業生スポーツ交流大会				
23	月				技能検定校内発表会 技能検定外部講師活用授業	
24	火	PTA環境整備活動		学部朝会		
25	水				技能検定・発表会	
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月				2年現場実習 ～11/10	
31	火		学部集会		手作り班 むつ工交流	