

下北

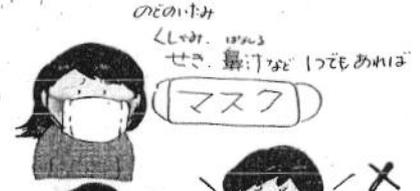


1月17日(金)現在、
本校では、0人です。
(今年度、1人かかっています)

インフルエンザを治す5つのこと

1 外出を控える

発熱等の症状が出た日の日から5日間は、
ウイルスがまわっている可能性があります。



2 咳エチケットの徹底

せきくせいは、手で拭き、
ティッシュでうけとめる。



3 睡眠を十分に



4 水分を十分に



お茶、スープなどの
お飲みものもOK。

5 受診する

12時間以降～48時間以内がオススメ。



2枚の絵を見くらべて7つのまちがいをさがそう!!



イラストの作成: 小林先生 / (11-01) 看護の心 / 図解 / ロットンの心 / 監修: 中野上 / 監修: 中野上

ごあいさつ
看護教諭の小林先生は、1月21日より産休と
育休(赤ちゃんを産み、育てるおやすみ)に
は、入らせていただきます。代替りの先生は、
角成美先生です。
今のところ、令和3年6月ごろに、むつ巻に
帰ってきたいと思っています。
また、お会いしましょう。



参考: 厚生労働省 文部科学省の通知文より