

●お子さんの「行動」に

困ったり悩んでいませんか?

●できるところをみつけて、

ほめるコツを学びませんか?

**ペアレント・プログラム**

楽しい子育てのための

ペアレント・プログラムとは･･･

『子育て応援プログラム』です。

お子さんの「行動」を知り、かかわり方を工夫することで、お子さんの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。

同じような悩みを持つ保護者同士が育児について情報共有することで、理解も深まり、これからの子育てへつなげていきます。



～ペアレント・プログラムの目標～

**仲間**

シェアしよう

づくり

がんばっているところ、努力しているところに注目!

ほめ上手になりましょう★

**ほめる**

キーワードは

対応

ポイントは

で考える

行動のしくみを理解し、子どもに具体的にどのように対応したらよいか、コツを覚えましょう★

**行動**

同じ悩みをもつ保護者同士、子育ての情報交換をしましょう。子育てに悩みはつきものです★

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 日時 | | 内容 |
| 1 | **R5.7.1(土)** | **13:00～14:00** | 現状を把握しよう! |
| 2 | **R5.7.15(土)** | 行動を知ろう! |
| 3 | **R5.7.29(土)** | 同じカテゴリーを見つけよう! |
| 4 | **R5.8.5(土)** | ギリギリセーフを見つけよう! |
| 5 | **R5.8.26(土)** | ギリギリセーフをきわめよう! |
| 6 | **R5.9.2(土)** | みつけたことをふりかえろう! |
| **場所** | | 東通村保健福祉センター　福祉工房 | |

全6回シリーズとなります。

★6回すべてに参加することをオススメしますが、ご都合で参加できない場合はお知らせください。

★お子さんを連れての参加もOKです。その場合は、申し込み時にお知らせください。



**申込締切**

**6月23日（金）**

【申込・お問い合わせ先】東通村 健康福祉課 保健師 ℡0175-28-5800

\*申込は、電話・来所・裏面FAXでお願いします。

ＦＡＸ送信票

|  |  |
| --- | --- |
| **送信先** | 東通村　健康福祉課　中村　　行  （ＦＡＸ　０１７５－４８－２５７０、℡０１７５－２８－５８００） |
| **件　名** | ペアレント・プログラム申込について |
| **参加者名** |  |
| **参加者連絡先** |  |
| **その他**  **連絡** | ＊参加できない日やお子さんを連れてくる場合など記載してください。 |





**申込締切：6月23日（金）**