

下北地区の 福祉サービス情報集



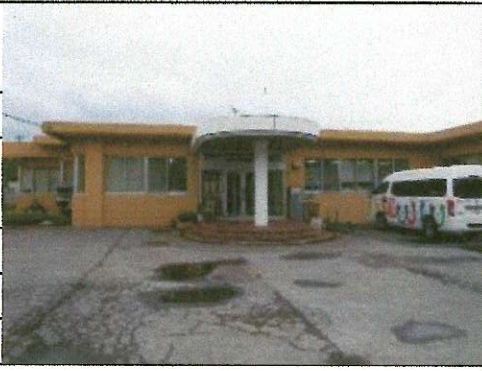
青森県立むつ養護学校 進路指導部
(令和4年4月発行)

目次

生：生活介護、入：施設入所支援、短：短期入所
 自：自立訓練、移：就労移行支援
 A：就労継続支援A型、B：就労継続支援B型
 GH：グループホーム（共同生活援助）
 日：日中一時支援

ページ	施設名	市町村名	サービス
2	障害者支援施設陽幸園	むつ市	生、入、短、日
3	障害者支援施設 しもきた療育園	むつ市	生、入、短、日
4	障害福祉サービス すまいる	むつ市	生
5	となみ療護園	むつ市	生、入、短
6	一般社団法人campusらぶすけっち	むつ市	生
7	障害福祉施設ハートランドさくら	むつ市	自（生、宿泊）、短
8	工房「歩み」	むつ市	移
9	障害福祉施設ハートランドさくら	むつ市	移
10	はなまるみつけ	むつ市	A
11	株式会社エンジェルスA型	むつ市	A
12	工房「歩み」B型	むつ市	B
13	障害福祉施設ハートランドさくら	むつ市	B
14	サポートセンターひろば	むつ市	B
15	株式会社エンジェルス	むつ市	B
16	特定非営利活動法人アックス工房	むつ市	B
17	チョコむつ	むつ市	B
18	コミュニティ作業所あじさい	むつ市	B
19	就労支援事業所アバンセ	むつ市	B
20	エフォート	東通村	B
21	工房野の花	むつ市	B
22	共同生活事業所 陽まわり荘	むつ市	GH
23	グループホーム 陽だまり	むつ市	GH
24	グループホーム 「サンライズ」	むつ市	GH
25	天使の家	むつ市	GH
26	となみ療護園横迎町ホーム	むつ市	GH、短

基本情報

施設名	障害者支援施設陽幸園		
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会		
事業内容	生活介護・施設入所・短期入所 日中一時福祉ホーム		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	白濱 るみ子		
郵便番号	035-0011		
住所	むつ市大字奥内字大室平91-1		
TEL	0175-26-2036		
FAX	0175-26-2956		
e-mail		HP	http://yokoen.jp/

特徴・情報	18歳以上の知的障害の方が主に入所しています。		
主な活動 ・ 作業内容	①制作活動 ②グループ活動 ③買い物活動など		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	定員50名		
今後の受け入れ	なし		
送迎サービス	なし	範囲	
工賃・賃金	なし		
諸経費	昼食代		
看護師配置	2名 正看護師1、准看護師1		

現場実習について

担当者役職	支援課長		
担当者氏名	平井 保弘		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	昼食提供あり		
実習時間	実習時間については相談にて決めます。		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	障害者支援施設 しもきた療育園		
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会		
事業内容	生活介護		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	内田 雅之		
郵便番号	035-0011		
住所	むつ市大字田名部字赤川ノ内並木73-3		
TEL	0175-22-7280		
FAX	0175-22-9868		
e-mail		HP	http://mf-ryouikuen.jp/



特徴・情報			
主な活動 ・ 作業内容	9:00~16:00 入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事並びに生活等に関する相談及び助言、その他の必要な日常生活上の支援、創作的活動又は生産活動の機会の提供、その他の身体機能又は生活能力の向上のために必要な援助を行います。		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	定員：40名 現員：39名 余裕・・・1		
今後の受け入れ	現状：肢体不自由者3名利用中（実習等の経験あり） 1日：2名まで 現状：1人10日程度の利用（利用日については調整あり）		
送迎サービス	なし	範囲	
工賃・賃金			
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

担当者役職			
担当者氏名			
送迎サービス	なし	範囲	
経費	普通食、刻み食（一口）、お粥食、ペースト食、ソフト食等、アレルギー対応あり 料金：朝467円、昼530円、夕530円		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	障害福祉サービス すまいる		
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会		
事業内容	生活介護		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	白濱 るみ子		
郵便番号	035-0011		
住所	むつ市奥内字大室平91-1		
TEL	0175-26-2045		
FAX	0175-26-2121		
e-mail		HP	http://mf-smile.jp/publics/index/3/



特徴・情報	基本生活、作業活動、社会生活・個別移行の4つの柱で支援し、ご自身とご家族が望む利用者さんのリズムを尊重した生活や環境作りのサポートをしています。明日を楽しみにできるように、今日の笑顔を大切にしています。		
主な活動 ・ 作業内容	生活全般の支援の他、畑作業、制作、環境美化等で社会貢献を楽しく工夫し、買い物・調理・社会資源の利用で経験の幅を広げ、利用者さんの要望をメインとして行きたい場所ややりたいことを形にして経験を重ねる機会を提供しています。 「できる!」と自信に繋がり、自分を表現できるよう支援を展開しています。		
活動時間(休憩)			
在籍数/定員	定員20名		
今後の受け入れ			
送迎サービス	あり	範囲	自宅、または自宅付近までのサービスを提供
工賃・賃金			
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

担当者役職			
担当者氏名			
送迎サービス	あり	範囲	自宅、または自宅付近までのサービスを提供
経費			
実習時間			
その他	栄養バランスの整った食事を提供します。また、行事ではお弁当や外食、BBQなど豊富にサービス提供しておりますので、実習でいらした際には一緒に楽しむことができます。		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	となみ療護園		
法人名	社会福祉法人 明和会		
事業内容	生活介護・短期入所・施設入所支援 計画相談支援・障害者相談支援事業 日中一時支援事業		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	小川 真至		
郵便番号	035-0021		
住所	むつ市大字田名部字赤川ノ内並木14-245		
TEL	0175-33-1100		
FAX	0175-33-1200		
e-mail	tonami@tonami.or.jp	HP	http://www.tonami.or.jp/

特徴・情報	・となみ納涼祭 ・福祉展 ・慰問等来園		
主な活動 ・ 作業内容	9:30~11:00 入浴時間 11:30~12:30 昼食時間 12:30~14:00 創作活動時間 14:00~15:00 水分補給、園内散歩、余暇		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	一日利用者定員20名（現在13~17名利用）		
今後の受け入れ			
送迎サービス	8:00 迎え出発 15:15 送り出発	範囲	
工賃・賃金			
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

担当者役職			
担当者氏名			
送迎サービス	なし	範囲	
経費	昼食提供あり 1食300円（引率教師、生徒、家族に提供も可能）		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	一般社団法人campusらふすけっち		
法人名	一般社団法人 campus		
事業内容	生活介護		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	山崎 賢		
郵便番号	035-0022		
住所	むつ市関根名子368-25		
TEL	0175-34-0876		
FAX	0175-34-0875		
e-mail	なし	HP	なし



特徴・情報	・まだ5年も経たない新しい事業所！ ・一人一人に合った形で日中の作業・生活介護・余暇を過ごしてもらい、充実した日々を過ごしてもらうことを目的としています！ ・「街ブラ」という名で積極的に地域に出かけ、楽しんでもらいながら、地域の方とコミュニケーションをとっています！		
主な活動 ・ 作業内容	・小物作りメインの軽作業 ・本人のスキルを意識しての生活支援（入浴、掃除等） ・「街ブラ」という名の外出を主とした社会資源の活用		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	定員20名（R2.2.7現在 1日平均11名利用）		
今後の受け入れ	まだまだ募集中！		
送迎サービス	自宅送迎のみ	範囲	遠方の方は要相談
工賃・賃金	なし		
諸経費	1日300円（おやつ代含）		
看護師配置	常勤1名		

現場実習について

担当者役職	スタッフリーダー		
担当者氏名	岩崎 のぞみ		
送迎サービス	自宅送迎のみ	範囲	遠方の方は要相談
経費	昼食提供あり 1食300円（おやつ代含）		
実習時間	活動時間9：30～15：45		

その他

情報	最近の動向	海辺から雪山まで幅広く活動中！
	今後の動向	今まで以上に関根から下北へ

基本情報

施設名	障害福祉施設ハートランドさくら		
法人名	社会福祉法人 桜木会		
事業内容	自立訓練・宿泊型自立訓練		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	住吉 光司		
郵便番号	035-0044		
住所	むつ市赤川町11-22		
TEL	0175-28-2311		
FAX	0175-22-3888		
e-mail	info@sakuragikai.jp	HP	http://www.sakuragikai.or.jp/

特徴・情報	自立訓練 定員20名 利用期間2年～3年 利用料金昼食代100円 宿泊型自立訓練 定員20名 利用期間2年～3年 利用料金居室料350円 朝食代250円 昼食代100円(自立の給食) 夕食代450円 その他、光熱水費 その他、行事等で実費送迎有り その他、休みの日の昼食は345円(宿泊利用の昼食)		
主な活動・作業内容	将来の自立した生活を見込み、生活能力の維持と向上、就労を目指し2年間の訓練を行います。 創作活動、簡単調理、就労実習、コミュニケーション・対人関係の練習、金銭管理、服薬管理、衛生管理等を個々に合わせた支援を提供 *日中支援の他に宿泊しながらの支援を組み合わせた利用も可能です。		
活動時間(休憩)	AM10:00～11:30(休憩10:40～10:55) PM13:00～15:00(休憩14:00～14:15)		
在籍数/定員	自立訓練 定員20名 宿泊型自立訓練 定員20名		
今後の受け入れ	利用期間の定めがあり、コンスタントな入れ替えが見込まれる為、その都度確認下さい。		
送迎サービス	あり	範囲	マイクロバス→市内巡回 公用車1→大湊方面 公用車2→大畑町方面 ※原則自宅前または付近の指定の場所まで実施しています。
工賃・賃金	自立訓練は、工賃はありません。		
諸経費	なし		
看護師配置	1名		

現場実習について

担当者役職	主任支援員		
担当者氏名	小又 義則		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	実習中昼食あり(1食345円)		
実習時間	日中自立訓練9:00～15:30 宿泊型17:00～次の日朝9:00		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	工房「歩み」			
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会			
事業内容	就労移行支援			
代表者役職	施設長			
代表者氏名	林 美幸			
郵便番号	035-0011			
住所	むつ市大字奥内字金谷沢1-292			
TEL	0175-45-2050			
FAX	0175-45-2050-2051			
e-mail	アドレス変更手続き中	HP	ホームページ変更手続き中	

特徴・情報	実習内容は、B型の内容になります。 就労移行アセスメントは受付しています。		
主な活動 ・ 作業内容	・パンの製造と販売 ・フルーツキャップやパソコン解体、農作業などの作業活動 ・クリーン事業部では、就労へ向け職業意識を育むことを目的に、施設外の作業や実習を体験し働くことのルールやマナーを実践を通して習得する。		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	利用定員34名		
今後の受け入れ			
送迎サービス	要相談	範囲	
工賃・賃金			
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

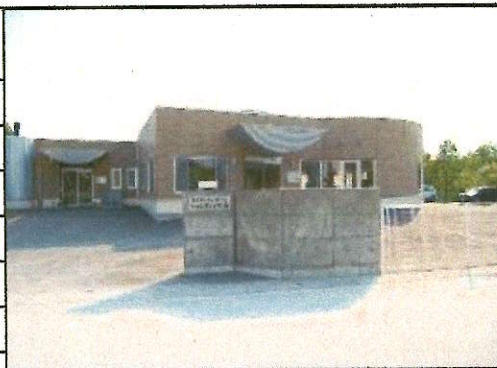
担当者役職			
担当者氏名			
送迎サービス		範囲	
経費	一食230円		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	障害福祉施設ハートランドさくら		
法人名	社会福祉法人 桜木会		
事業内容	就労移行支援事業所		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	住吉 光司		
郵便番号	035-0044		
住所	むつ市赤川町11-22		
TEL	0175-28-2311		
FAX	0175-22-3888		
e-mail	info@sakuragikai.jp	HP	http://www.sakuragikai.or.jp/



特徴・情報	利用期間2年 利用時間9:00~16:00 昼食代100円 実習の受け入れは可能ですので、興味のある方はご連絡下さい。実習期間は特に設けていません。		
主な活動・作業内容	職場実習や就職相談等、就労に必要な知識・能力向上に向け、利用者ごとに標準機関（2年以内）を設け訓練を行います。 基礎訓練：作業訓練 就労に向けた対人関係の訓練等 体験実習：各企業にて実習実施 就職活動：履歴書の書き方 面接の練習等		
活動時間（休憩）	5時間（休憩1時間）		
在籍数/定員	定員10名		
今後の受け入れ	可能		
送迎サービス	あり	範囲	マイクロバス→市内巡回 公用車1→大湊方面 公用車2→大畑町方面 ※原則自宅前または付近の指定の場所まで実施。
工賃・賃金	工賃規定に基づき、お支払いします。		
諸経費			
看護師配置	有		

現場実習について

担当者役職	サービス管理責任者		
担当者氏名	杉山 玲二		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	実習中昼食あり（1食345円）賠償責任保険は学校又は個人で加入して下さい		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	はなまるみっけ		
法人名	一般社団法人 陽だまりの会		
事業内容	就労継続支援A型		
代表者役職	代表理事		
代表者氏名	村口 伸一郎 (サービス管理責任者 松村留美子)		
郵便番号	035-0076		
住所	むつ市旭町5-18		
TEL	0175-24-1150		
FAX	0175-24-1150		
e-mail	hidamari240501@yahoo.co.jp	HP	



特徴・情報	・賃金、工賃が働いた日数に応じて支払われる。 ◎雇用契約有 ・採用に関しては一般就労と同様に面接、審査があります。 ・雇用保険がかかります。(1日4時間×週5日＝20時間働く方) ◎雇用契約無 ・体力や心身の状態に合わせた軽作業		
主な活動 ・ 作業内容	①ハウスクリーニング(建物管理、草取り、雪かき等) ②畑作業 ③動物の世話 ④手工芸		
活動時間(休憩)	・10時～15時 その内12時～13時休憩		
在籍数/定員	定員15名		
今後の受け入れ			
送迎サービス	・送迎無し(原則)	範囲	※但し、非雇用利用者さんの送迎コースであれば、便乗可能。
工賃・賃金	・賃金(雇用有)1ヶ月6万程度 ・工賃(雇用無)1ヶ月 8千円程度		
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

担当者役職	サービス管理責任者		
担当者氏名	松村 留美子		
送迎サービス	なし	範囲	なし
経費	なし		
実習時間	10時～15時の間		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	株式会社エンジェルス		
法人名	株式会社エンジェルス		
事業内容	就労継続支援A型		
代表者役職	代表取締役		
代表者氏名	菊池 正光		
郵便番号	035-0031		
住所	むつ市柳町4-3-3		
TEL	0175-23-9700		
FAX	0175-23-5396		
e-mail		HP	



特徴・情報	・雇用契約を結ぶ。 ・一般就労と同様に、面接と審査がある。 ・心身の状態が悪い（不安定な）時は休んでもらう。 ・休みが多いと雇用保険がかからない。 ・賃金が働いた日数に応じて支払われる。		
主な活動・作業内容	クリーニング全般の作業で大小のしみ、裏表の確認等作業に集中することが必要である。		
活動時間（休憩）	8:45~16:00（10時から15分間、12時から1時間、15時から15分間）		
在籍数/定員	定員30名		
今後の受け入れ			
送迎サービス	なし（グループホームあり）	範囲	
工賃・賃金	時給676円~822円		
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

担当者役職			
担当者氏名			
送迎サービス	なし	範囲	
経費	なし		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	工房「歩み」		
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	林 美幸		
郵便番号	035-0011		
住所	むつ市大字奥内字金谷沢1-292		
TEL	0175-45-2050		
FAX	0175-45-2051		
e-mail	アドレス変更手続中	HP	ホームページ変更手続中

特徴・情報	平日は作業ですが、土曜日の開所日はレクリエーション活動や外出活動、バーベキューや日帰りもしくは1泊旅行を企画しています。その他、身体測定や利用者会議を定期的に行っています。7月に夏祭り、1月に新年会、3月には慰労会を行います。地域でイベントがある時はパンやクッキー、ペこもちや石けんを販売し、利用者さんも販売員として参加しています。		
主な活動・作業内容	① 加工工房 ・ペこもち作製・フルーツキャップ袋入れ、箱詰め・ホテル客袋入れ空折り・廃油石けん作製・農作業・苗箱洗い・パソコン解体・清掃作業（草の袋詰め）・珍味袋入れ・イベント販売・明の星短期大学下北キャンパス清掃・（有）真心堂金谷ホール、はやかけホール清掃 ② パン工房 ・パン、クッキー、ラスクの作製・夏秋いちごのマドレーヌ製造・イベント販売、納品 ③ クリーン部 ・市役所、下北文化会館の清掃		
活動時間（休憩）			
在籍数/定員	43名/定員34名		
今後の受け入れ	在籍数上限に達しており要相談		
送迎サービス	あり バス1台、ワゴン車2台、朝、夕送迎 8:00~9:00 15:30~16:30	範囲	旧むつ市内（旧むつ市外の方は要相談）
工賃・賃金			
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

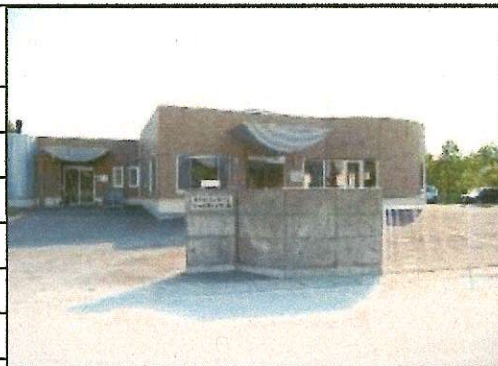
担当者役職			
担当者氏名			
送迎サービス	平日9:00~15:00 送迎対応可、無料	範囲	場所によっては自宅前まで行けない事もあります。
経費	昼食は給食もしくは持参。給食の場合は1食572円		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	障害福祉施設ハートランドさくら		
法人名	社会福祉法人 桜木会		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	施設長		
代表者氏名	住吉 光司		
郵便番号	035-0044		
住所	むつ市赤川町11-22		
TEL	0175-28-2311		
FAX	0175-22-3888		
e-mail	info@sakuragikai.jp	HP	http://www.sakuragikai.or.jp/



特徴・情報	時間9:00~16:00昼食代100円 実習の受け入れは可能ですので、興味のある方はご連絡下さい。		
主な活動 ・ 作業内容	個々の特性に合わせた働く場を提供するとともに生産活動を通じ、知識と能力の向上に必要な訓練をおこないます。利用期間の制限はありません。9:30~15:30 ○作業内容 ・木工作業・パソコン解体作業・環境整備作業（草刈、除雪）等		
活動時間（休憩）	5時間（休憩1時間）		
在籍数/定員	定員10名		
今後の受け入れ	可能		
送迎サービス	あり	範囲	マイクロバス→市内巡回 公用車1→大湊方面 公用車2→大畑町方面 ※原則自宅前または付近の指定の場所まで実施しています。
工賃・賃金	工賃規定に基づき、お支払いします。、請負作業は別に定める工賃規定に基づき受給します。 例）1日あたり基本給（150）＋時給（90円）×5時間		
諸経費			
看護師配置	有		

現場実習について

担当者役職	サービス管理責任者		
担当者氏名	杉山 玲二		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	実習中昼食あり（1食345円）賠償責任保険は学校又は個人加入でして下さい。		
実習時間	9:30~15:30（時間は相談に応じます。）		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	サポートセンターひろば		
法人名	特定非営利活動法人 むつ下北子育て支援ネットワークひろば		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	管理者		
代表者氏名	坂部 啓二		
郵便番号	035-0031		
住所	むつ市柳町1-8-1 木村ビル2F		
TEL	0175-34-9919		
FAX	0175-34-9919		
e-mail	お問い合わせフォームあり	HP	http://npo-hiroba.org/



特徴・情報	事業所での訓練を経て「実習⇒一般就労」を目指しています。就労のための生活パターンの習得や、就労のための技術、マナーなどを一つずつ日常生活の中で身に付けるよう、指導員と一緒に仕事をしています。		
主な活動・作業内容	野外作業 ・農家の委託による栽培支援作業、下北アピオスの栽培と販売、自然農法による畑作（ミニトマト・ピーマン等） 室内作業 ・フルーツキャップ、ものづくり（折り紙工芸・機織り・刺繍）、いちご箱折り、ジャム用果実の下処理、解体（リサイクル）作業等		
活動時間（休憩）	1日7時間（昼休み及び休憩1時間30分含む）		
在籍数/定員	定員20名		
今後の受け入れ	現在の登録者23名、実利用者21名。1～2名の受入可能。		
送迎サービス	あり	範囲	むつ市内全域、横浜町、東通村
工賃・賃金	新卒は400円/日、毎月の皆勤賞有り。原則年度更新。		
諸経費	無し。昼食は、有償（食事提供加算対象者200円）で希望者に支給。		
看護師配置	無し。		

現場実習について

担当者役職	管理者		
担当者氏名	坂部 啓二		
送迎サービス	有り。	範囲	送迎サービス範囲内での対応。
経費	1食450円にて提供。		
実習時間	基本9時～16時（送迎距離や体調等での時間変更対応）		

その他

情報	最近の動向	令和2年2月と3月で各1名ずつが一般就労へ旅立ちました。
	今後の動向	今後も利用者の皆さんの一般就労を目指しての訓練を進めます。

基本情報

施設名	株式会社エンジェルス		
法人名	株式会社エンジェルス		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	代表取締役		
代表者氏名	菊池 正光		
郵便番号	035-0031		
住所	むつ市柳町4-3-3		
TEL	0175-23-9700		
FAX	0175-23-5396		
e-mail		HP	



特徴・情報	キクチクリーニングが、むつ市下北地区の病院、ホテル、施設等から受注されたクリーニングを受託し事業を進めている。		
主な活動 ・ 作業内容	クリーニング全般の作業で大小のしみ、裏表の確認等作業に集中することが必要である。		
活動時間（休憩）	1日5時間		
在籍数/定員	定員10名		
今後の受け入れ			
送迎サービス	あり（グループホームあり）	範囲	
工賃・賃金	一日1,300円		
諸経費			
看護師配置			

現場実習について

担当者役職			
担当者氏名			
送迎サービス	なし	範囲	
経費	なし		
実習時間			

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	アックス工房		
法人名	特定非営利活動法人 アックス工房		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	理事長		
代表者氏名	三上 十喜雄		
郵便番号	035-0041		
住所	むつ市金曲3丁目6-11		
TEL	0175-22-9023		
FAX	0175-22-4442		
e-mail	axe@siren.ocn.ne.jp	HP	



特徴・情報	・たくさんの利用者の方が助け合い励まし合いながら通所しています。 ・年間を通しお楽しみイベントが盛りたくさん！（研修旅行、販売活動、ソフトバレー、家族交流会、バーベキュー、流しそうめん、夏祭り、カラオケ、食事会など）		
主な活動・作業内容	・木工、ソーイング、お菓子班（活動日限定）で、その日の体調や一人一人のペースに合わせて作業します。		
活動時間（休憩）	週5日（月～金）9：30～14：30		
在籍数/定員	定員20名（現在利用者 名）		
今後の受け入れ			
送迎サービス	あり（無料）	範囲	田名部方面、大湊方面、大畑方面 ※当事業所が決めた地区範囲となります
工賃・賃金	支給あり（作業日数に応じて支給）		
諸経費	利用料、送迎代、昼食費は無料（利用料は世帯収入により有料の場合あり）		
看護師配置			

現場実習について

担当者役職			
担当者氏名			
送迎サービス	あり	範囲	むつ養護学校方面から下北交通バスで来る場合「金曲バス停」（ネットトヨタ青森）から徒歩7分（むつバスターミナルへの迎えも可能）
経費	昼食提供あり（無料）		
実習時間			
その他	服装は作業しやすい服装（学校のジャージか作業服）※上履きを持ってきてください。		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	チョコむつ			
法人名	有限会社 大裕			
事業内容	就労継続支援B型			
代表者役職	サービス管理責任者			
代表者氏名	鳥山 慶大			
郵便番号	035-0051			
住所	むつ市新町17-4			
TEL	0175-31-0518			
FAX	0175-31-0519			
e-mail		HP		

特徴・情報	毎月1から2回施設内外にて行事实施 (例)浅虫水族見学・カラオケ・ボウリング・三沢航空科学館		
主な活動 ・ 作業内容	中古品の販売(委託作業) 商品管理(仕入れ・引き取り・手入れなど) 販売(インターネット・店舗販売)		
活動時間(休憩)	作業時間10:00~15:00(3時間程度)		
在籍数/定員	定員20名		
今後の受け入れ	余裕あり。		
送迎サービス	あり	範囲	大間~下風呂~大畑~市内、川内町~市内、東通村~市内 (全て無料) 場合によっては曜日限定もありうる。
工賃・賃金	作業内容・評価によって異なります。		
諸経費	生活保護受給者、自己負担0円当該者はサービス利用料は無料。		
看護師配置	なし		

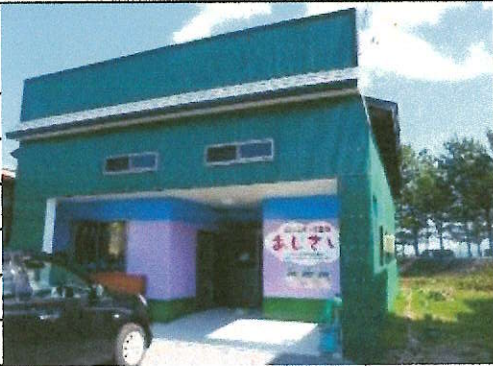
現場実習について

担当者役職	管理者・サービス管理責任者		
担当者氏名	鳥山 慶大		
送迎サービス	あり（無料送迎）	範囲	自宅もしくは、待ち合せにて可能。
経費	昼食提供あり(300円/食)		
実習時間	10:00~15:00		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	あじさい			
法人名				
事業内容	就労継続支援B型			
代表者役職	代表取締役			
代表者氏名	加賀谷 昌裕			
郵便番号	039-5201			
住所	むつ市川内町川内47番地			
TEL	0175-31-1420			
FAX	0175-31-1421			
e-mail	ikiikihantou@outlook.jp	HP	準備中（4月より）	

特徴・情報	・障害の認定を受けているが、自立を目指して仕事を希望する方。 ・障害年金1級受給者、自立支援医療受給の対象者があるが、働く意欲のある方。 ・就労移行事業を利用したが、体力や精神面で就労に結びつかなかった方。		
主な活動・作業内容	①農作物の生産・販売の補助作業 ②木工製品の加工・販売の補助作業 ③炭作り・加工・販売の補助作業 ④海産物の加工・販売の補助作業 ⑤手芸・工作作品作り・販売の補助作業		
活動時間（休憩）	作業時間10:00～15:00(3時間程度)		
在籍数/定員	定員20名（現在利用者 名）		
今後の受け入れ	あり		
送迎サービス	あり	範囲	脇野沢方面、むつ市内全域
工賃・賃金	工賃1万円から		
諸経費	なし		
看護師配置	なし		

現場実習について

担当者役職	生活指導員		
担当者氏名	立花幸子		
送迎サービス	要相談	範囲	要相談
経費	昼食提供あり(200円/食)		
実習時間	10:00～15:00		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	就労支援事業所アバンセ		
法人名	社会福祉法人 桜木会		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	管理者		
代表者氏名	住吉 光司		
郵便番号	035-0076		
住所	むつ市旭町2番2号		
TEL	0175-31-0668		
FAX	0175-31-0698		
e-mail	なし	HP	http://www.sakuragikai.or.jp/



特徴・情報	・特性に応じて作業種目や作業環境の調整をします。 ・忘年会、施設見学等の行事があります。 ・給食がおいしいと評判です。 ・むつ養護学校の卒業生が多いです。 ・中央町なので交通の便が良いです。		
主な活動・作業内容	①機器解体作業→DVDプレーヤー、ビデオデッキ等の解体 人気No.1!! ②銅線むき→建物の解体等での配線をビニールと銅に分ける作業 ③環境整備→空き地のゴミ拾いや草刈りをして環境美化に努めます。 ④ランドリー→高齢者施設のタオル等を洗濯・乾燥し置みます。 ⑤梱包作業→販売するため、緩衝材での包装。		
活動時間(休憩)	9:30~15:30(昼休み、小休憩もあり)		
在籍数/定員	定員20名(R4.4.1現在 24名登録)		
今後の受け入れ	あり※利用については要相談		
送迎サービス	あり	範囲	大畑庁舎付近、送りのみ東通村役場付近まで送迎あり。範囲についてはご相談ください。
工賃・賃金			
諸経費			
看護師配置	なし		

現場実習について

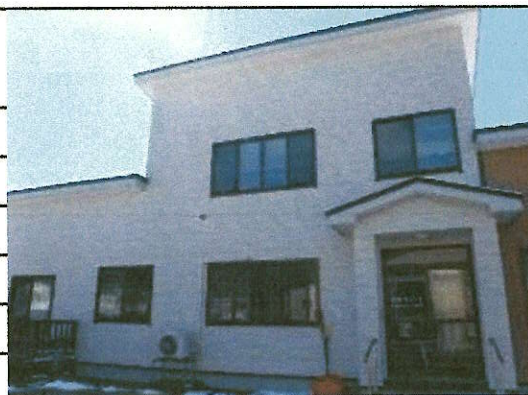
担当者役職	生活支援員		
担当者氏名	対馬 早苗		
送迎サービス	なし	範囲	
経費	食事代1食200円		
実習時間	9:30~15:30(施設までの通学時間を除く)		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	

基本情報

施設名	エフォート		
法人名	株式会社 エフォート		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	取締役		
代表者氏名	田澤 直大		
郵便番号	035-0005		
住所	東通村大字田屋字青平道4-1		
TEL	0175-27-3881		
FAX	0175-31-0157		
e-mail	efforteffort@outlook.jp	HP	



特徴・情報	毎月の行事→食事、買い物等 年間の行事→季節の行事、社会見学、カラオケ店、施設内外でのレクリエーション		
主な活動 ・ 作業内容	①解体作業 ②分別作業 ③フルーツキャップ作業 ④ボールペン作業 ⑤リサイクル作業 ⑥レクリエーション等		
活動時間（休憩）	9:00~15:00（休憩10:30~10:45、11:45~13:00）		
在籍数/定員	定員20名 現在利用者18名（知的15名、精神3名）		
今後の受け入れ	あり		
送迎サービス	あり	範囲	東通村全域、旧むつ市内
工賃・賃金	作業内容により月4,000円~25,000円		
諸経費	外食時や買い物時の小遣い程度		
看護師配置	なし		

現場実習について

担当者役職	サービス管理者		
担当者氏名	田澤 直大		
送迎サービス	あり	範囲	東通村全域、旧むつ市
経費	実習費1日500円（送迎、昼食含む）		
実習時間	9:00~15:00（休憩10:30~10:45、11:45~13:00）		

その他

情報	最近の動向	
	今後の動向	ビニールハウス設置予定

基本情報

施設名	工房野の花		
法人名	一般社団法人フロイデ		
事業内容	就労継続支援B型		
代表者役職	管理者		
代表者氏名	佐藤 武		
郵便番号	035-0021		
住所	むつ市大字田名部字北栴山11番地		
TEL	0175-31-1655		
FAX	0175-31-1656		
e-mail	froide.nonohana@gmail.com	HP	



特徴・情報	就労継続支援B型事業所ですが、本人が何をしたいかということを最優先にし、活動しています。		
主な活動・作業内容	木工、小物作り、陶芸、創作活動、お菓子作りなど ※参加については本人の希望を最優先しています。		
活動時間（休憩）	10:00～14:00（休憩12:00～13:00）		
在籍数/定員	10名/定員20名		
今後の受け入れ	可		
送迎サービス	可能な限り自宅まで送迎します。	範囲	旧むつ市内（1時間で送迎できる範囲と考えています。）
工賃・賃金	200円/日		
諸経費	不要（昼食代、材料費、一切不要です。）		
看護師配置	なし		

現場実習について

担当者役職	管理者		
担当者氏名	佐藤 武		
送迎サービス	可能な限り自宅まで送迎します。	範囲	旧むつ市内（1時間で送迎できる範囲と考えています。）
経費	不要（昼食代、材料費、一切不要です。）		
実習時間	10:00～14:00（休憩12:00～13:00）		

その他

情報	最近の動向	令和3年1月25日に開所しました。
	今後の動向	

基本情報

施設名	共同生活事業所 陽まわり荘			
法人名	社会福祉法人 みちのく福祉会			
事業内容	グループホーム			
管理者役職	管理者			
管理者氏名	林 美幸			
郵便番号	035-0071			
住所	陽まわり荘1号館 むつ市小川町一丁目14番62号 陽まわり荘2号館 むつ市金谷二丁目18番71号			
TEL	0175-45-2050			
FAX	0175-45-2051			
e-mail			HP	
運営に関する方針	・障害のある方々の共同生活による暮らしを支える為、食事や日常生活上の相談、通院や買物等利用者一人一人のニーズに合わせた支援を行う。			
特徴・情報	・1、2号館とも満室のため現在体験利用はお受けできません。 (見学は随時可) ・毎月1回以上職員が同行し、外食支援を実施。各店舗の利用方法や食事マナーについて支援している他、ニーズに応じて市外への外出も行っている。			
在籍数/定員	・陽まわり荘1号館(女子棟) 定員5名 現在5名利用(区分1-1、区分2-4) ・陽まわり荘2号館(男子棟) 定員5名 現在5名利用 (区分2-3名・区分3-1名・区分4-1名)			
今後の受け入れ	陽まわり荘1号館のみ体験利用可能。			
職員配置	・管理者1名 ・サービス管理者-1名 世話人-4名 生活支援員-4名(兼務)			
看護師配置				
協力医療機関	むつ総合病院			
諸経費	・陽まわり荘1号館(女子棟) 家賃 30,000円 食材料費 24,000円 光熱水費 9,750円 家賃補助-10,000円 1カ月 計53,750円 ・陽まわり荘2号館(男子棟) 家賃 25,000円 食材料費 26,400円 光熱水費 12,000円 家賃補助-10,000円 1カ月 計53,400円			
利用できる方				

基本情報

事業所名	グループホーム陽だまり		
法人名	一般社団法人 陽だまりの会		
事業内容	グループホーム		
管理者役職	管理者		
管理者氏名	村口 伸一郎		
郵便番号	035-0076		
住所	グループホーム「陽だまり」（4棟有） 青森県むつ市旭町5番18号 ①グループホーム むつみ 文京町20番12号A ②グループホーム おはな1号館 文京町20番20号 ③グループホーム すすらん 文京町20番12号B ④グループホーム おはな2号館 文京町20番19号		
TEL	0175-24-1150		
FAX	0175-24-1150		
e-mail	hidamari240501@yahoo.co.jp	HP	

運営に関する方針	1.利用者一人一人が自分らしく生活することができるよう、利用者の意思及び人格を尊重し、生活支援全般の関する相談・助言・援助を適切に行う。 2.地域との結びつきを重視し、日常生活をするうえで必要とされる社会的・人的資源を活用し、連携に努める。 3.障害者総合支援法及び「障害者総合支援法に基づく指定障害福祉サービスの事業等の人員設備及び運営に関する基準」に定める内容、関係法令等を遵守し、運営する。	
特徴・情報	1.地域社会に馴染みながら、家庭と似た環境で過ごす事ができます 2.少人数のグループホームとなっており、落ち着いた過ごせます 3.服薬・金銭管理のサポートも行います 4.オール電化なので、火を使わない分、安全性が高くなります	
在籍数/定員	現在10名利用 定員 むつみ→3名、おはな1号館→3名、すすらん 3名、おはな2号館→3名 定員数 合計12名	
今後の受け入れ	要相談	
職員配置	施設長 サービス管理責任者 世話人	
看護師配置	なし	
協力医療機関	むつ総合病院	
諸経費	○全棟 家賃 : 30,000円 光熱水費 : 12,000円 共益費 : 2,000円 備品使用料 : 1,000円 食費 : 20,250円 (27日分) 内訳→朝 350円、夕 400円 冬季加算 : 5,000円 合計 : 65,250円 (冬季 : 70,250円) ※入居時前払い金 50,000円 ○各市町村から家賃補助があります。(収入によります。)	
利用できる方	・障害支援区分なし又は1（2以上の方は要相談） ・サービス受給者証を交付されている、又は交付が確定している方 ・当GHでの支援計画に同意できる方、訓練を受ける意思のある方 ・むつ下北地区に基盤を持って生活したい方 ・日常生活を維持するに足りる収入がある方 ・単身での生活又は家族との生活が困難な方 ・共同生活を送ることに支障がない程度に身辺自立ができています方 ・通院医療ができていて、服薬管理のできる方 ・喫煙ルールが守れる方 ・アルコール依存、薬物依存のない方（GH内アルコール禁止） ・就労（福祉的就労を含む）している又は目指している方	

基本情報

施設名	グループホーム「サンライズ」		
法人名	特定非営利活動法人 むつ下北子育て支援ネットワークひろば		
事業内容	グループホーム		
代表者役職	グループホーム管理者		
代表者氏名	傳法 久昭		
郵便番号	035-0031		
住所	むつ市柳町4丁目11-4		
TEL	0175-23-7844		
FAX	0175-34-0013		
e-mail	sanraizu@npo-hiroba.org	HP	



運営に関する方針	・グループホーム「サンライズ」は、利用者が自立を目指し、地域において共同して日常生活が営むことが出来るよう、利用者の身体及び精神の状況並びにその置かれている環境に応じて、共同生活住居において食事の提供、相談その他の日常生活上の援助を適切に行うものとする。事業の運営に当たっては、地域との結び付きを重視し、利用者の所在する市町村、他の支援事業者その他の保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との連携に努める。		
特徴・情報	・グループホーム「サンライズ」では、一人一人に合わせた家庭的できめ細やかなケアを目指し、職員の質の向上のため研修などにも積極的に参加し、入居者が自立に向けてより快適な生活が出来るよう支援することを第一に考えております。 ・「サンライズ」1号館 柳町4-11-4 ・「サンライズ」2号館 苫生町1-2-27 タウンハイツD-1 ・「サンライズ」3号館 苫生町1-2-27 タウンハイツD-2 上記の3棟有り。		
在籍数/定員	定員→1号館 4人 2号館 4人 3号館 3人 在籍数 10名（区分無し 7名、支援区分2 2名、支援区分1 1名）		
今後の受け入れ			
職員配置	常勤職員 サービス管理責任者 1名 非常勤職員 世話人 4名		
看護師配置			
協力医療機関	田村胃腸科内科医院		
諸経費	家賃 15,000円（翌月家賃を前月末に請求）、共益費5,250円 食材料費 1食470円（食数×470円を月末請求） 光熱水費 実費（実支払額÷入居者数） 日用品費 徴収無し		
利用できる方			

基本情報

施設名	天使の家			
法人名	株式会社エンジェルス			
事業内容	グループホーム			
代表者役職	代表取締役			
代表者氏名	菊池 正光			
郵便番号	035-0031			
住所	むつ市柳町4丁目2-13			
TEL	0175-23-9700			
FAX	0175-23-5396			
e-mail	mi928@purple.plala.or.jp	HP		

運営に関する方針	・自立と社会経済活動への参加を促進するため利用者に対して必要なサービスを行う。
特徴・情報	・入居者の主な日中の場としては就労継続支援A型の利用 ・1階建て ・日曜日の昼食、夕食は利用者個々が好きな食事を準備することになっています。
在籍数/定員	4人利用（支援区分無し） 定員最大9名
今後の受け入れ	
職員配置	常勤職員 サービス管理責任者 1名、世話人 2名
看護師配置	
協力医療機関	むつ総合病院
諸経費	家賃 室代として1ヶ月10,000円 光熱水費 共益費として1ヶ月9,000円 食材料費 朝食200円 昼・夕食各500円 日用品費の徴収は無し
利用できる方	

基本情報

施設名	となみ療護園横迎町ホーム			
法人名	社会福祉法人 明和会			
事業内容	日中支援型共同生活援助			
代表者役職	管理者			
代表者氏名	小川玲子			
郵便番号	035-0033			
住所	むつ市横迎町1丁目13-18			
TEL	0175-33-2282			
FAX	0175-33-2283			
e-mail	tonami@tonami.or.jp	HP	http://www.tonami.or.jp/	
運営に関する方針	利用者が地域において共同して自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、当該利用者の身体及び精神の状況並びにその置かれている環境に応じて共同生活住居において相談、入浴、排せつ又は食事の介護その他の日常生活上の援助を適切かつ効果的に行う。			
特徴・情報	相談支援事業所を併設しており、地域支援拠点を目指す。 ①障害福祉サービスの体験 ②地域との交流の機会 ③地域社会福祉の体制づくり ④相談の専門的な対応 ⑤緊急時の対応受け入れ（福祉避難所としても） 短期入所1名併設			
在籍数/定員	定員 9名			
今後の受け入れ				
職員配置	常勤 サービス管理責任者 1名、看護職員 1名、生活支援員 4名、（内1名兼任）世話人3名			
看護師配置	常勤 1名			
協力医療機関	菊池医院、ますだ歯科医院			
諸経費	家賃 月額30,000円 食材料費 朝食夕食分月額18,000円と昼食分1食につき300円 光熱水費 月額10,000円 日用品費（自己負担） 預かり金の出納管理月額1,000円			
利用できる方	18歳～65歳の自立生活を希望する重複障害者 居室は車いす生活を想定したのものになっています。			

福祉サービスの内容

サービス	内 容
居宅介護	自宅で入浴や排泄、食事などの介助をします。（区分1以上）
重度訪問介護	重度の障害があり常に介助が必要な人に自宅で入浴や排泄、食事などの介助や外出時の移動支援などをします。（区分4以上）
行動援護	知的障害や精神障害により行動が困難で介護が必要な人に、行動するとき必要な介助や外出時の移動支援などをします。（区分3以上）
重度障害者包括支援	介護が必要な程度が非常に高いと認められた人に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
療養介護	医療の必要な障害者で常に介護が必要な人に医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護や世話をします。
生活介護	常に介護が必要な人に、施設で入浴や排泄、食事の介護や創作的活動などの機会を提供します。（区分3以上）
短期入所 （ショートステイ）	家で介護を行う人が病気などの場合、短期間、施設へ入所できます。（区分1以上）
自立訓練 （機能訓練・生活訓練・ 宿泊型自立訓練）	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定の期間における身体機能や生活能力向上のために必要な訓練を行います。※自立訓練の期間は約2年間。（最大で1年は延長が可能）
就労移行支援	一般企業等への就労を希望する人に、一定の期間における生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力向上のための訓練を行います。 ※就労移行支援の期間は約2年間。（最大で1年は延長が可能）
就労継続支援 （A型・B型）	一般企業等で働くことが困難な人に、就労の機会の提供や生産活動その他の活動の機会の提供、知識や能力向上のための訓練を行います。 A型：雇用契約に基づく就労の機会の提供、知識および能力の向上のために必要な訓練などを行います。基本的には、最低賃金（790円）をもらえます。 B型：通常の事業所に雇用されることが困難な障害のある方に対し、生産活動などの機会の提供、知識および能力の向上のために必要な訓練などを行います。作業工賃（事業所により異なります）がもらえます。
施設入所支援	施設に入所する人に、入浴や排泄、食事の介護などをします。（区分4以上）
共同生活援助 （グループホーム）	地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活上の援助をします。
日中一時支援	在宅で障害者（児）を介護している家族が、急病や冠婚葬祭、休息等により介護ができなくなった場合や障害児の放課後の活動の場を必要とする場合において一時預かり（日帰り）を行うサービスです。