



# むつ養だより

NO.9 令和3年11月30日(火)発行  
 青森県立むつ養護学校  
 TEL 0175-26-2210  
 FAX 0175-26-2286  
 URL <http://www.mutsu-shien.asn.ed.jp/>

## ☆11月の活動の様子☆

### 小学部



新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いてきたこともあり、居住地校交流が再開されています。久しぶりに会うお友達に少し緊張しながらも、一緒に楽しんで学習できました。

### 中学部



9月から職場・施設体験学習を行っています。職場や施設での活動を体験することで将来の生活について関心や見通しをもつ機会となり、高校卒業後の生活について考えることができました。

### 高等部



11月17日、2年生を対象に就職ガイダンスが行われました。コミュニケーションの基本や様々な仕事や働き方、自己PRの重要性についてお話を聞き、働くことへの意欲を高めました。



## 令和3年度むつ養学習発表会 「日進月歩」



今年度も、運動会と同様に新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じた上での開催となりました。児童生徒たちも、少ない練習期間でしたが、集中して練習に取り組み、素晴らしい学習発表会となりました。多大なるご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。ありがとうございました。



# からだをうごかそう!



## <流れ>

寒くなってきましたね。体を動かすと体もほかほかになります。寒さに負けず、冬も体をたくさん動かしましょう! スポーツ大会や四校園スポーツ交流などでも行われる、むつ養の児童生徒にとって親しみ深いポッチャについて紹介します。

- ①先行側がジャックボールを投げ、続けて1投目を投げる。
- ②後攻側が投げる。
- ③以降、ジャックボールから遠い位置にボールを投げた側の選手がその次に投げる。
- ④赤、青ともに6球ずつ投げたら得点の計算をする。  
(終了時、ジャックボールにもっとも近いボールを投げた側のみ得点が入る。相手側のジャックボールにもっとも近いボール1個につき、1点入る。)

## ポッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競います(カーリングに似た競技です)。



## 令和3年 12月行事予定

日	曜	全校行事予定	小学部	中学部	高等部	PTA・学園等
1	水					
2	木	四校園スポーツ交流会			修学旅行	
3	金		小7組校外学習 居住地校交流 (一田小)		修学旅行	
4	土					
5	日					
6	月					
7	火		居住地校交流 (二田小)	職場・施設体験 学習報告会	外部講師活用授 業ボランティア班	
8	水	大湊音楽隊演奏鑑賞会				
9	木		ALTとの学習		ALTとの学習	卒業生と親の会 第2回役員会
10	金		1・2年(2、8組) 校外学習			
11	土					
12	日					
13	月				高2年現場実習	
14	火			居住地校交流 (田名部中)	リサイクル班外部 講師活用校外学 習(東管工業)	
15	水					
16	木		居住地校交流(東 通小) ALTとの学習	参観日	奥内小清掃協働 学習④	
17	金		クリスマス会	中3年校外学習		
18	土					
19	日					
20	月				参観日 外部講師活用授 業ボランティア班	
21	火	選挙オリエンテーション				内科検診 5校時下校
22	水					
23	木				学部集会	
24	金	全校集会 12時下校				
25	土					
26	日					
27	月	冬期休業~1/17				
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

