進路情報紙

道
～一歩一歩、自分の力で歩もう～

令和３年度３号
９月２４日発行
青森県立むつ養護学校
進路指導部

令和2年度卒業生の様子

この春３月に卒業した１１名の卒業生。半年以上が過ぎ、それぞれの道を歩き続けています。今回は、卒業生の仕事の様子、社会に出たからこそのメッセージを紹介します。今取り組むべき活動、身に付けるべき力を考えるきっかけにしてください。

らふすけっち
活動内容：作業、調理、入浴など

賀佐　葉月さん

☆メッセージ☆
- いろいろな施設や地域の人とのかかわりを楽しんでいます。
- よく食べて、よく動いて、よく笑って、時々リラックスしよう。

らふすけっち
活動内容：作業、調理、入浴など

立花　涼夏さん

☆メッセージ☆
- 友達や先生のこと、よく覚えていますよ！
- 健康第一。運動と食事に気を付けて、体重や健康を維持しています。

すまいる
活動内容：個別課題、生活訓練など

大渕　詩侑さん

☆メッセージ☆
- より良く生活できるために、衣食住、身辺処理、歩行（移動）において、一人でできること（場面）を増やすことが大切です。

就労支援事業所アバンセ
仕事内容：解体作業、畑作業　など

田中　渓吾さん

☆メッセージ☆
- 休憩までの１時間作業できる体力と集中力が必要です。
- 屋外での作業にも取り組める力（虫がいても、暑くても寒くても作業はあります。）が必要です。

就労支援事業所アバンセ
仕事内容：解体作業、タオル畳み　など

吉野　響さん

☆メッセージ☆
- 周りの人を見てタイミングをつかんで動く力が必要です。

サポートセンターひろば
仕事内容：畑作業、食品加工　など

若佐　菜々子さん

☆メッセージ☆
- 作業が大事です。頑張ってください。

アックス工房
仕事内容：木工製品のやすりがけ　など

柳谷　楓歩　さん

☆メッセージ☆
- 頑張ってください！

コミュニティー作業所あじさい
仕事内容：小物作り

酒井　翔　さん

☆メッセージ☆
- 頑張ってください！

薬王堂むつ下北町店
仕事内容：商品の補充、陳列　など

小成　悠太さん

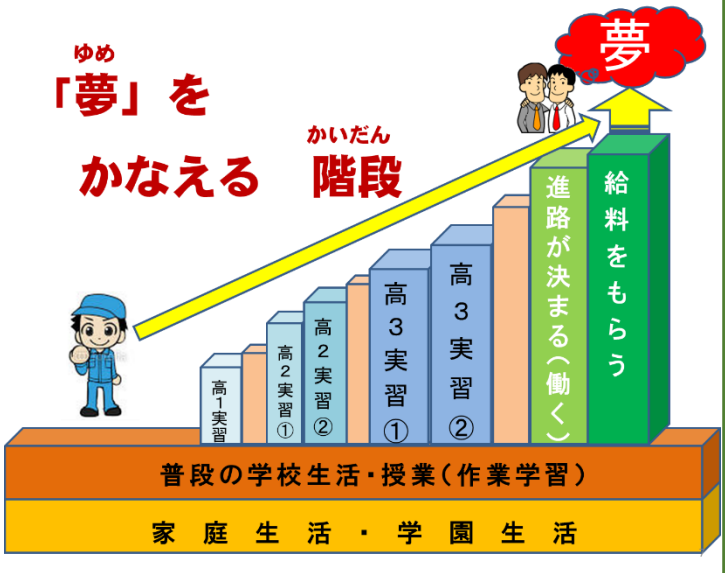
☆メッセージ☆
- 品出しの仕事をしたい人は、買い物や交通機関を使った移動に慣れた方が良い。
- 実習で経験したことや反省したことは、しっかり覚えておいた方が良い。

株式会社リムーブ
仕事内容：廃棄物の分別と処理　など

竹内　春奈さん

☆メッセージ☆
- 大変な仕事も、続けて頑張っていれば、そのうち慣れてきて上手くいくようになるので、あきらめずに続けて頑張ることが大事！

東通村保健福祉センター
仕事内容：バイタルチェック、入浴介助　など

齊藤　駿之介さん

☆メッセージ☆
- 相手に届くような挨拶ができると、印象が良くなると思う。
- 仕事を休んでしまうと、他の人にも迷惑なので、健康に過ごす（休まない）ことが大事。