



思い出いっぱい！仲間との絆深まる！

9月4日(金)～5日(土)の2日間、3年生は弘前・黒石方面へ修学旅行に行ってきました。新型コロナウイルス感染症の影響でこれまでとは形を変えての旅行となりましたが、津軽地方の見所を満喫できました。友達と一緒に、普段ではなかなか味わえない貴重な体験をたくさんし、経験を広げる絶好の機会となりました。旅行中は事故や怪我もなく、大きく体調を崩す生徒もおらず、「楽しかった～！」と全員無事に帰ってきました。今号では生徒たちの旅の様子をお知らせします。



お母さん、先生方に見送られ、いざ出発！



車中では自己紹介＆カラオケ(ハハ)



得意の歌とダンスで会場を盛り上げ！



異業生徒からのご当地クイズで交流。



校内見学 さすが津軽 リンゴ箱！



伝承工芸館で記念の1枚



森の中の果樹園 ブルーンどったよ！



桃食べ過ぎてぶどう減らな～い(ハハ)



迫り満点！ねぶたの太鼓を叩きました！



ホテルでは就寝とゆっくりくつろぎました



花嫁の庄の皆さん、お世話になりました！



水陸両用バス！カッコいいぞ！



津軽ダムをバスがスイスイ進む。



弥生いこいの広場 ポニーと一緒に。



解散式ではお礼の挨拶を。

保護者の皆様におかれましては、持ち物のご準備や、送迎をしていただき大変お世話になりました。修学旅行の実施に際しては、行き先や日程の変更をさせていただきましたが、生徒の健康・安全の確保を最優先とした判断であることをご理解いただいたことに深く感謝申し上げます。

校内宿泊学習を行いました！

9月10日（木）～11日（金）に、中学部1・2年生で校内宿泊学習を実施しました。1日目の最初の活動は「校内クイズウォーキング」です。グループの仲間と言葉を掛け合ったり、助け合ったりしながら、クイズを解きました。続いて、ゴザや布団を体育館から就寝部屋（教室）に各自で運びました。枕やシーツ、布団の枚数を間違わないようにしっかりと確認してから運びました。そしてお楽しみのお風呂と夕食。むつグランドホテルの送迎バスに乗って移動です。お風呂は宿泊者専用の浴場を利用することができ、ゆっくりできました。お風呂の後は、みんなでおいしい夕食。ホテルではみんな中学生らしく、マナーを守って行動することができました。2日目も朝食の準備から布団の片付け、レクリエーションと最後まで頑張りました。

生徒達は、家庭を離れ、身の回りのことを自分で行う大切さや、公共施設の活用を通してルールやマナーを学ぶことができました。この2日間の成長と思い出を大切にこれからも過ごしてほしいと思います。



開始式 これからのスケジュールを確認！



校内ウォーキング ミッションクリア！！



ゴザや布団を一生懸命運びます。



グランドホテルに向けて、いざ出発！



おいしい夕食をみんなでいただきました。



布団も自分で敷きました！



クラスの枠を越えてお手伝い！



ラジオ体操で目がジャキツと！



朝ご飯 いただきま〜す(^^)/



片付け後はちょっとだけ遊んじゃって



朝食で使ったテーブルを片付けます。



レクでは紅白対抗「大玉転がしリレー」



二回戦は「玉入れ」よくおらって！



外でスイカ（ボール）割りもしました！



甘いスイカをたくさん食べました！

職場・施設体験学習頑張っています!!

9月中旬から1・2年生の職場・施設体験学習が始まりました。作業学習を中心に頑張っている挨拶、返事、報告、態度を普段とは異なる環境の中で行ったり、職場や施設の職員の方の指示や支援を受け入れて落ち着いて活動したりするなど、緊張しながらも精一杯取り組みました。

保護者の皆様におかれましては、持ち物やお弁当の準備など、誠にありがとうございました。見学ではお子さんの成長した部分やもっと頑張してほしい点も確かめていただけたと思います。成長した部分は是非、褒めていただければと思います。これからも家庭と学校がそれぞれの役割を果たすとともに、相互の連携を大切にして成長を支えていきたいと思っています。



歩王に、僕たち私たちはなる!

6月から準備を進めてきた中学部の新プロジェクト「奥内ウォーキング めざせ歩王（アルキング）!」。9月16日（水）、ついに本番当日を迎えました。この日を迎えるまで、学級ごとに案内板やスタートとゴールのアーチを作ったり、地図記号のスタンプやコース内におけるクイズを考えたりと、生徒が主体となって準備活動を進めてきました。

当日は時折日が差す絶好の歩王日和! 2班に分かれた生徒達は、コース各所に設置された矢印を頼りに進み、クイズに答えながらゴールをめざしました。全員無事ゴールした後は、一人ずつ完歩賞の賞状と景品を受け取り、達成感でいっぱいの活動となりました。



先輩達と校外学習しました(^o^)

昨今のコロナ禍で実施が遅れていた各クラスの社会体験学習ですが、9月18日（金）、中6組が先陣を切って実施しました。高8組の先輩達と一緒に道の駅よこはま「菜の花プラザ」に出かけ、買い物学習をしたり昼食をいただいたりしました。龍輝君は期間限定の「かぼちゃソフト」も食べて大満足! 行き帰りでお世話になったタクシーの運転手さんにもしっかりと挨拶ができました。



今年も仲良くポッチャ！

9月23日（水）四校園スポーツ交流会をしました。今年度で4回目を数え、本校、奥内小学校、近川中学校、近川保育園の児童生徒園児は、ポッチャを通して楽しく交流をしました。今年度は本校と奥内小学校の2会場で行い、奥内小学校への移動は徒歩となりました。競技中は、ボールを投げるコースや力加減を話し合ったり、ボールの受け渡しをしたりと互いにやり取りが見られ、ほほえましい場面をたくさん見る事ができました。



練習の成果を存分に発揮！

9月24日（木）のチャレンジスポーツ記録会では、生徒それぞれがチャレンジバスケット、チャレンジサッカー、フライングディスク、チャレンジポッチャのいずれか1つに出場し、日頃の練習の成果を発揮しました。普段はなかなか一緒に活動することのない高等部の先輩方と会話をしたり応援したりするなど、スポーツを通して貴重な経験ができました。

さらに、オンラインチャレンジポッチャに出場した選手は、県内の特別支援学校の生徒達とオンライン上で競技を行うという、これまでなかなか経験することがなかったやり方で競技を楽しみました。競技以外でも、開閉会式で自分の役割をしっかり果たすなど、さらに自信を深めることのできた一日となりました。



もう一つの「心掛けたい三密」

これまで新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、①換気の悪い「密閉空間」、②たくさんの人が集まる「密集場所」、③近い距離で話を交わす「密接場面」の三密を回避するように気を付けてきましたが、もう一つの「心掛けたい三密」を紹介したいと思います。これは古くからある仏教の教えの中から引用したものです。ぜひ、家族で話し合って、With コロナ生活の在り方を考えるきっかけにしてみましょう！

1 身体と行動に関する「身密（しんみつ）」

◎自分さえ良ければいいという身勝手な行動をやめ、みんなの命を守る行動に努めましょう！

2 言葉や発言に関する「口密（くみつ）」

◎うがいでしっかり口を清め、新型コロナウイルスに感染した人を責めるなどの行動をやめましょう！

3 ところや考えに関する「意密（いみつ）」

◎一歩立ち止まって自分のところを見つめ、他者にも気配りできる豊かな考えをもちましょう！



行事予定

- 1（木） 2学期始業式
（下校時間は通常どおりです）
- 2（金） 高等部技能検定・校内発表会
- 7（水） 体験学習
- 16（金） 運動会ドーム練習（中学部）

- 17（土） 運動会
- 19（月） 振替休業日
- 27（火） 骨検診

※予定は変更になる可能性があります。その際には改めてお知らせいたします。