



新しい年を迎えて



保護者の皆様方にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いたします。冬休みが終わり授業開始日には、学校に元気な子どもたちの笑い声が戻ってきました。令和3年が益々輝かしい一年となりますよう祈念申し上げます。

早いもので1月も最終日を迎え、今年度の授業日数は在校生が38日、卒業生は28日となります。子どもたち一人一人が現在の学年での総まとめをしっかりと行い、新しい学年に進級する準備をしっかりと行ってほしいと思います。新しいことにどんどん挑戦していくことができるよう支援していきますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

スキー学習始まりました。



中学部では冬期間の体育はノルディックスキーに取り組んでいます。スキーは雪の上での運動ですので、バランスを取る力が自然に養われます。さらに、ポール(ストック)を使い上半身も使って滑走するため、全身運動として体力の向上を図ることができます。

初日は自分に合ったサイズのスキー靴、スキー板を選んで名前をつけ、2回目からはよいよ外に出での活動です。滑る前にしっかりと準備運動を行い、スキーの装着をします。スキー靴を金具にとめるのにだいぶ苦労する生徒もいましたが、かかとを上げてつま先が金具に入りやすいようにアドバイスを受けると一人でできるようになってきました。安全な転び方や数種類の滑走方法を練習してからコースに出ていきました。

基本的には歩くスキーですが、普通の歩行のように足を地面から持ち上げて歩くのではなく、忍者のように雪面から板を離さずすり足で、前に出した板に片足で乗って進んでいくところに難しさと楽しさがあります。一步一步“滑って進む”という感覚が大切になります。

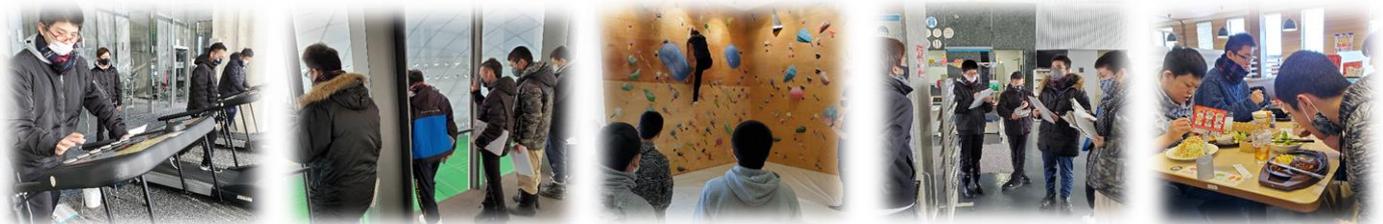
最初はスキー板を持ち上げて歩くように周回していた生徒たちも、次第にスキー板を滑らせるように足を上手にスライドさせたり、ストックを雪面に力強く突いたりして滑走できるようになってきました。

社会体験学習（1・2組）に行ってきました！

昨年12月17日（木）、1・2組合同で社会体験学習を実施しました。最初の見学場所「ウェルネスパーク」では、ジムのトレーニングマシンを体験しました。ランニングマシンをかなりのスピードで激走する生徒もいて、各自が思い思いに身体を動かし、楽しむことができました。毎年運動会で使用している克雪ドームでは、スタッフさんのご厚意で展望台に上がることになり、期待と怖さでだいぶざわつきました。地上25メートルからの眺めは少しだけ足がすくみます(^_^)

続いて、9月にオープンしたばかりの「むつマエダアリーナ」の見学。真新しいコートや観覧席、放送ブースに生徒達の目はキラキラ。そして待ちに待ったボルダリングの体験。ルールを聞いた後、一人ずつ壁に立ち向かいました。ホールドと呼ばれる突起物に手や足を引っ掛け、力強く登っていく姿にたくましさを感じました。

見学先では、事前に考えておいた質問をスタッフの方にしっかりと話し、回答をメモするなど、日頃の学習の成果も発揮できました。最後はゲストでお楽しみのお昼食です！タッチパネルを使って自分でメニューを注文し、おいしい食事、ドリンクバーを思う存分満喫して帰ってきました。



万が一のために ～避難訓練（火災）～

1月21日（木）2校時、図工室から出火したことを想定しての避難訓練を行いました。今回は冬期間ということもあり、避難場所を屋内に設定し、中学部は体育館に避難しました。生徒たちは先生の話聞き、ハンカチで口元を覆って落ち着いて移動できました。

避難訓練は自分の命を守るため、万が一の時に危ない場所から離れる行動ができるようになるために行います。『練習は本番のつもりで、本番は練習のつもりで』年に数回しかない避難訓練は本番のつもりで真剣にやるのが大切です。そうすることで、万が一のときにも落ち着いて避難することができるはずです。

防災意識が高まっている今だからこそ、ご家族でも「もしも」の対応について話題にしていいただければと思います。



個別懇談ありがとうございました!!

個別懇談ではご来校いただき、誠にありがとうございました。個別の指導計画の振り返りを行いながら、これまでの取組の様子や成長をお伝えしました。話し合った内容は、来年度に確実に引き継ぎ、支援・指導が継続的なものになるよう努めてまいります。

今年度も残すところひと月。学部や学級ごと、卒業・進級に向けた学習に励み、今年度のまとめの学習にもしっかり取り組んでいきたいと思っています。今後共、ご協力の程よろしく願いいたします。



行事予定

2（火） 委員会活動、一日入学（12時下校）	24（水） 卒業生を送る会 14時下校
3（水） ALTとの学習	25（木） 本校高等部及び八戸高等支援学校入学者選抜
8（月） 参観日、就職ガイダンス（1、2組）	
10（水） 社会体験学習（3、5組）	※予定は変更になる可能性があります。その際には改めてお知らせいたします。
16（火） 全校朝会	