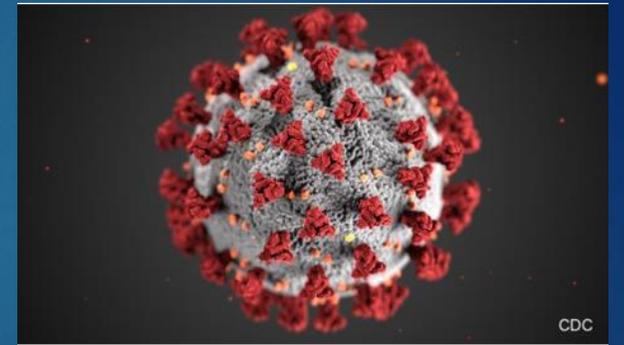


# 新型コロナウイルス 感染予防策



令和2年5月

青森県立むつ養護学校



# 本日の流れ

## ▶ ねらい：

感染予防策について一人一人が考えて行動できるようになる。  
4月から行っている感染対策について、根拠を確認する。

## ▶ 内容：

本日のメインスライド1枚と6つの質問

## ルール：

15分で終了。質問は後ほど保健室までどうぞ。  
分からなくても大丈夫。

間違えてもいいので積極的に発言してくれたら嬉しいです。



本日の  
メイン

# 標準予防策

スタンダードプリコーション

すべての人の **汗を除く**  
**血液・湿性体液・粘膜・損傷した皮膚** は  
感染の可能性があると考える考え方

※湿性体液：よだれ・痰・鼻水・目やに・唾液・嘔吐物・  
尿・便  
CDC：米国疾病予防管理センター

これらに触れる前後には手洗いをする  
**自分と相手を感染から守るため**



# Q 1 新型コロナウイルスはどこで生きていますか？

A 体の中。

※環境表面でも生きている。

紙 24時間

ステンレス 48時間

プラスチック 72時間

## 多数の人が触れる場所は

- ①拭き掃除でウイルス量をへらす。
- ②消毒薬や洗剤でウイルスを不活化する。

(学校では次亜塩素酸ナトリウムを使用。洗剤やハンドソープも効果があることが研究されている。北里大学)



# Q 2 どうやって感染しますか？

## A 感染経路

## 感染対策

咳・くしゃみ・  
会話

飛沫感染 . . .

距離・マスク

直接接触る  
共有する物

接触感染 . . .

手洗い・掃除

空気感染 . . .

換気・隔離



Q 3 ウイルスはどこから入りますか？

A 口・鼻・目などの粘膜組織から体内に侵入します。



# Q 4 手洗いはいつしますか？

外から家や学校に入るとき（持ち込まない）

目や口・鼻などに触れる前

給食の前

（体内に入れない）

湿性体液にふれたとき

※鼻をかんだ後、よだれの処理をした後（広げない）



Q 5 飛沫は何M飛ぶでしょうか？  
会話では？ 咳・くしゃみでは？

A 会話では1M

咳・くしゃみでは2M

通常の会話時、人との距離は1M以上とりましょう。  
マスクを外しているときは会話を控えましょう。  
咳エチケットを徹底しましょう。

Q マスクがないときくしゃみがでそう！どうしますか？

A 咳エチケットで飛沫を抑える



Q6 私たちは何のためにマスクを着用するのでしょうか？

A 人に感染させないため

私たちには「自分も相手も、いつ感染していてもおかしくない」と考えて行動することが求められています。

- ◎ 新型コロナウイルスの特徴
  - 重症化するの2割
  - 8割は軽症か無症状



最後に  
もう一回

# 標準予防策

スタンダードプリコーション

すべての人の **汗を除く**

**血液・湿性体液・粘膜・損傷した皮膚** は  
感染の可能性があると考える

※湿性体液：よだれ・痰・鼻水・目やに・唾液・嘔吐物・  
尿・便

CDC：米国疾病予防管理センター

これらに触れる前後には手洗いをする

自分と相手を感染から守るため



# 標準予防策はすべての感染症に有効です



標準予防策



# 飛沫核とは

