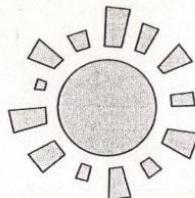




元. 7. 23
ひつ養護学校
養護教諭
小林

あした
明日から
夏イ体み...



これが 熱中症!!

体のなかに
ねつが
たまるこどなります。

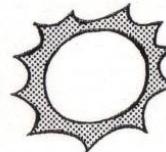
- ・顔色がいつもとちがう
- ・きもちわるい
- ・頭がいたい
- ・フラフラする



- ぼうしをかぶる
- こまめに水分をとる
- こまめに休む

てあて

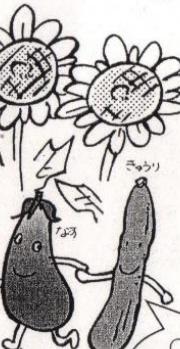
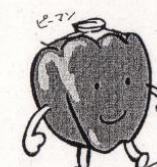
1. 大人の人にしらせる
2. すずしいところへいどうする
3. ぬれタオル、氷袋を体をひやす
4. うちわなど風をあくる



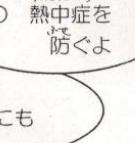
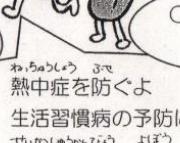
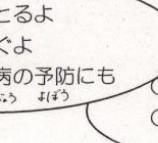
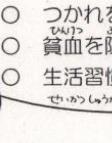
旬の夏野菜に インタビュー

「どんないいことありますか?」

- ウィルスから身体を守るよ
- 生活習慣病の予防にも



- つかれをとるよ
- 貧血を防ぐよ
- 生活習慣病の予防にも
- 肌のジミを防ぐよ



おうちの方へ

保健室からのお知らせ

わたしの健康

健康診断結果、保健室利用状況の確認と押印をお願いします。

裏面は休み中の健康状況となっております。気になること、通院結果など自由にご記入ください。

提出日: 8月22日(木)

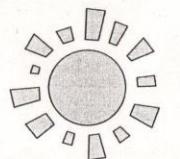


約1年半、お休みをいただき、7月に復帰しました。養護教諭の小林です。どうぞ、よろしくお願いします。





あした
明日から 夏イキ ミー。



これが 熱中症!!

体のなかに ねつが
こまるこでなります。

熱中症を
防ぐ

ぼうし をかぶる

こまめに **水分** をとる

こまめに **休む**

- ・顔色がいつもとちがう
- ・さもちわるい
- ・頭がいくい
- ・足がつる
- ・フラフラする
- など

てあて

1. 大人の人にしらせる
2. すずしいところへ
いどうする
3. めれタオル、水筒
体をひっやす
4. うらわひと風を
おくる



R元. 7. 23
ふつ養護学校
養護教諭
小林

旬の夏野菜

インタビュー

「どんないいことありますか?」

- ウィルスから身体を守るよ
- 生活習慣病の予防にも
で、かつじゅくびんぶつ よびう
- つかれをとるよ
- 貧血を防ぐよ
- 生活習慣病の予防にも
で、かつじゅくびんぶつ よびう
- 熱中症を防ぐよ
- 生活習慣病の予防にも
で、かつじゅくびんぶつ よびう
- ういす
ウイルスから身体
を守るよ
- 肌のジミを防ぐよ

保健室からのお知らせ

わたしの健康

健康診断結果、保健室利用状況の確認と押印をお願いします。

裏面は休み中の健康状況となっております。気になること、
通院結果など自由にご記入ください。

提出日: 8月22日(木)



みなさんへ

約1年半、お休みをいただき、7月に復帰しました。養護教諭の小林
です。どうぞ、よろしくお願いします。

The page features a sun icon at the top left and a microphone icon at the top right. The title '旬の夏野菜' (Kotonoha no Natsu no Yohzai) is written in large, stylized characters. Below it, the word 'インタビュー' (Interview) is written in a large, bold font. A speech bubble asks, 'どんないいことがありますか?' (What good things are there?).

Three cartoon vegetables are shown: a red bell pepper, a tomato, and a dark purple eggplant. Each has a speech bubble containing a list of benefits:

- Red bell pepper: ○ ウイルスから身体を守るよ
○ 生活習慣病の予防にも
で・か・つ・し・ゅ・う・ぶ・ん・じ・ゆ
- Tomato: ○ つかれをとるよ
○ 貧血を防ぐよ
○ 生活習慣病の予防にも
で・か・つ・し・ゅ・う・ぶ・ん・じ・ゆ
- Eggplant: ○ 熱中症を防ぐよ
○ 生活習慣病の予防にも
で・か・つ・し・ゅ・う・ぶ・ん・じ・ゆ

A large speech bubble from a house-shaped character says 'おうちの方へ' (To the people at home). Another speech bubble from a woman's head says 'みんなへ' (To everyone). A dotted box contains the heading '保健室からのお知らせ' (Announcement from the Health Room) and text about health checks and results.

At the bottom, a message from a patient states: '約1年半、お休みをいただき、7月に復帰しました。養護教諭の小林です。どうぞ、よろしくお願いします。' (After about 1.5 years off, I returned in July. This is Mr. Kobayashi, the Speech Therapist. Please take care.)